

Directorio Telefónico de Supervivencia

RECURSOS EN MEMPHIS



EL INFORMANTE
La guía del inmigrante

HOLA MEMPHIS

Instituciones y servicios
para INMIGRANTES EN MEMPHIS
Memphis' Survival Guide





CRÉDITOS:

La Tercera Edición del **Directorio Telefónico de Super-
vivencia** fue creada por **El
Informante de Memphis**,
con la colaboración de
**SchoolSeed y socios de
nuestra comunidad.**

Dirección Editorial:

NANCY ÁGUILA

El Informante de Memphis.

Dirección de Arte:

MARÍA CALVO

El Informante

de Memphis, Bolt.

Consejera:

TALIA PALACIO

Obtención y Actualización de Datos:

El Informante de Memphis.

El Informante de Memphis

no se hace responsable por
la calidad de los servicios
aquí presentados, ni cons-
tituye ningún respaldo a las
organizaciones listadas
en esta guía. Evalúe
la información cui-
dadosamente y
use lo que consi-
dere apropiado
para usted. 🇺🇸



To **Talia Palacio** for her vision and unconditional support, to **Mr. Vincent J. McCaskill** for believing in the project from the first moment, and to the organizations that jumped on board to bring this much-needed resource to our Latino community.
Thank you so much!

To Our Sponsors:



Tennessee and North Mississippi



All rights reserved. No part of this book may be reproduced, scanned, or distributed in any printed or electronic form without permission.

Third Edition: APRIL 2024

EL INFORMANTE DE MEMPHIS

Cover Photo: **Gabriela Toledo**, graduada en Artes y Publicidad por la Universidad de Memphis. Originaria de El Salvador, emigró a los Estados Unidos a la edad de 4 años.

Cover Collage: El Informante de Memphis

Printed in the United States of America

Memphis es nuestro hogar

"No me llares extranjero, porque haya nacido lejos, o porque tenga otro nombre, la tierra de donde vengo. (...) No me llares extranjero, ni pienses de donde vengo. Mejor saber donde vamos, a donde nos lleva el tiempo".

F. Cabral

Cuando Gabriela, de cuatro años, caminó el desierto, por poco muere. La violencia en casa, la pobreza y las pocas oportunidades llenaron de valor a su madre para dejarlo todo y emprender el viaje. Con una maleta llena de esperanzas y de afectos renunciados, mamá e hija se embarcaron en una travesía que incluyó el cruce de tres países. El último, Estados Unidos, fue el más desafiante y mortífero.

El grupo en el que venían era numeroso. Antes, hubieron dos intentos para cruzar la frontera, y en el tercero, ya con más de una semana de deambular por el desierto, la pequeña Gabriela apenas lloraba y le decía a su mamá "tengo sueño", al tiempo que su frágil cuerpecito se desvanecía entre los brazos de su madre. A esas alturas el grupo ya se había quedado sin agua ni alimentos. El "Coyote" se comunicó con otros traficantes que llevaban grupos y pudo conseguir víveres y agua que salvaron la vida de la pequeña.

Migración las encontró. Tres noches pasaron en una celda a la espera de una audiencia con un juez. La señora Esmeralda le contó al letrado que huyó de El Salvador por la violencia que sufrían por el alcoholismo del papá de Gabriela, y el resto de su historia se sigue contando aquí:

Madre e hija pudieron obtener un estatus migratorio, y eventualmente hacerse ciudadanas. La señora Esmeralda se casó y Gabriela encontró un padre, si no de sangre, sí de corazón, que junto con su madre la han apoyado en su andar.

En Diciembre pasado, Gabriela se graduó de la Licenciatura en Artes y Publicidad por la Universidad de Memphis. Fue acreedora a múltiples becas gracias a su excelencia académica y a una férrea convicción de honrar el sacrificio de su madre. "Ella dejó todo, e intentó todo para darme lo que tengo".

La joven reflexiona: "Cuando comprendí el amor que mi mamá tiene por mi, de alguna manera entendí que tenía que hacer lo que fuera para salir adelante y tomar todas las oportunidades que ofrece este país. Así que decidí que tenía que echarle ganas al estudio. Y sabía que si quería ir a la universidad, tenía que subir mis notas, porque no quería que mis papás tuvieran que pagar".

Gabriela hizo su búsqueda, habló con sus consejeros, y aplicó a decenas de becas. La respuesta fue abrumadora. "Yo siempre digo que me pagaban por ir a la escuela. Nunca tuve que gastar por un libro".

Gabriela es la primera en su familia en asistir a la Universidad. Se desempeña como profesional de marketing digital, es fotógrafa, hace gestión de redes sociales y creación de contenido. Ha hecho de Memphis su casa, y de la inmigración su coraza.

"El 'Sueño Americano' es más que posible con Dios, con trabajo y con mucho esfuerzo. Si tenemos el deseo de ser mejores, hay espacio para nuestros sueños".

Historias como la de Gabriela han sido artífices de las páginas del Directorio Hola Memphis. Los pasos de inmigrantes nos han llevado a la búsqueda y al procesamiento de la información, para que los recién llegados se sientan bienvenidos, y los que ya están aquí, reconozcan a Memphis como su nuevo hogar.

Sirvan estas páginas como una guía y como un testimonio de andanzas aprendidas en este destino llamado ser migrante.

Nancy Águila

Editora El Informante de Memphis





En la Fundación SchoolSeed, reconocemos el increíble valor y la resiliencia que implica arraigarse en un lugar nuevo, crear raíces en un ambiente desconocido y construir un futuro más brillante para ustedes y sus familias. Entendemos que navegar por los sistemas e instituciones de una nueva ciudad puede ser desalentador, y queremos extender una mano amiga.

Por eso, nos complace anunciar la producción de un directorio específicamente diseñado para familias inmigrantes como la suya. Este directorio tiene como objetivo proporcionarles información esencial para ayudarles a identificar y navegar diversas instituciones en Memphis, desde recursos educativos hasta servicios de atención médica, desde apoyo gubernamental hasta organizaciones comunitarias, y más allá.

Entendemos que el acceso a la información es clave para el empoderamiento, y nuestro objetivo es equiparlos con el conocimiento y los recursos necesarios para prosperar en su nuevo hogar. Ya sea que estén buscando ayuda para inscribir a sus hijos en la escuela, encontrar un proveedor de atención médica que comprenda sus necesidades o conectarse con grupos comunitarios locales que compartan su cultura e idioma, nuestro directorio será una herramienta valiosa para ayudarlos en cada paso del camino.

Queremos que sepan que no están solos en este viaje. Memphis es una ciudad rica en diversidad y oportunidades, y estamos comprometidos a apoyarlos mientras navegan por este nuevo capítulo en sus vidas. Creemos que al unirnos como comunidad, podemos superar cualquier desafío y lograr grandes cosas.

Los invitamos a comunicarse con nosotros si tienen alguna pregunta o inquietud. Nuestro equipo está aquí para ayudarles en todo lo que podamos, y esperamos poder ayudarles a acceder a los recursos y el apoyo que necesitan para prosperar en Memphis.

Gracias por su coraje, su resiliencia y su compromiso con la construcción de un futuro mejor para ustedes y sus familias. Juntos, podemos crear una comunidad más fuerte e inclusiva para todos.

Atentamente,

Vincent J. McCaskill

Presidente y CEO Fundación SchoolSeed



El sueño americano
comienza aquí, con la
fuerza latina
que nos hace grandes.

Sofía González,
Directora del Departamento
de Formación y Desarrollo

Somos los únicos McDonald's
de **propiedad latina**
en el oeste de Tennessee.

Alejandro Piña,
Dueño de Piña Elite
Restaurant Group



Armando Aviña,
Director de Mantenimiento
y Construcción.

El 25 %
de nuestros empleados
son **latinos.**

Con 8 restaurantes
en el Condado de Shelby:

Memphis:

5263 Poplar Ave
Memphis, TN 38119

5064 Summer Ave
Memphis, TN 38122

7011 E Shelby Drive
Memphis, TN 38125

3845 E Shelby Drive
Memphis, TN 38118

2081 Frayser Blvd
Memphis, TN 38127

Cordova:

674 Germantown Pkwy
Cordova, TN 38018

1208 Houston Levee Road
Cordova, TN 38018

Collierville:

3875 S Houston Levee Road
Collierville, TN 38017



ba da ba ba ba 🎵 me encanta®



¡Hola! ¡Bienvenido!

El Directorio de Supervivencia **"Hola Memphis" de El Informante** es un recurso invaluable para la comunidad Latina del Medio Sur.

Proporciona una plataforma que facilita la conexión entre individuos y organizaciones en la región, fomentando así la cohesión y el apoyo mutuo dentro de la comunidad.

Al ofrecer información y recursos en español, el directorio garantiza un acceso equitativo a servicios esenciales y oportunidades para aquellos que pueden sentirse marginados por las barreras lingüísticas.

El Directorio "Hola Memphis" no solo es una guía práctica, sino también un símbolo de inclusión y apoyo para la vibrante comunidad Latina de Memphis.

Clima en Memphis



En Memphis, los veranos son largos, calurosos y bochornosos; los inviernos son cortos, muy fríos, húmedos y ventosos; y está parcialmente nublado durante todo el año. En el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 34°F a 91°F y rara vez es inferior a 20°F o superior a 97°F. Memphis promedia 3 pulgadas de nieve por año. Las mejores épocas para visitar Memphis para actividades con clima cálido son desde finales de abril hasta principios de junio, y desde finales de agosto hasta mediados de octubre.

Llamadas de No emergencia

Si su vida corre peligro
llame al **911**.

Si solo está asustado o ve alguna situación sospechosa en su vecindario que desee revise la policía, llame al servicio de **NO EMERGENCIA**:



- Memphis Police Department:..... (901)-545-2677
- Germantown Police Department: (901)-757-7338
- Bartlett Police Department: (901)-385-5555
- Collierville Police Department: (901)-457-2500
- Millington Police Department: (901)-872-3333
- Condado de Shelby, Oficina del Sheriff: (901)-222-5500



FIRST ALERT WEATHER

Alértandote primero, para ayudarte a planificar lo que vendrá después.

**ACTION
NEWS 5**



telemundomemphis.com



TELEMUNDO



Encuétrenos en el canal **1014 Comcast** o sintonice su TV en el **Canal 35.1**

Embarazadas **sin seguro médico**

Cualquier mujer embarazada, sin importar su estatus migratorio, puede ser elegible para obtener CoverKids que cubrirá sus visitas al doctor y otros servicios médicos mientras esté en estado de gestación, y algunas semanas después del parto. Puedes inscribirte si tus ingresos están por debajo de ciertos límites y si vives en el Estado de Tennessee. Nota: Si estás embarazada, no se requieren documentos de inmigración. Además, CoverKids cubre a mujeres embarazadas que no tienen beneficios de salud por maternidad.



Si tienes otro plan de salud sin beneficios de maternidad, aún puedes calificar para CoverKids. Visita: <https://www.tn.gov/coverkids/coverkids/eligibility.html>.

Algunas clínicas como Regional One o Christ Community Health Services (www.christcommunityhealth.org), además de ofrecerte servicios prenatales, te ayudan a llenar tu aplicación de TennCare.

Mamografías **sin costo**

Requisitos para poder participar: Tener entre 40-70 años de edad, **NO** tener seguro médico, **NO** tener síntomas o haber sido diagnosticada con cáncer de seno, vivir en el Estado de Tennessee. **Haz tu cita al (901)-343-7466 o (901)-232-1976.**



¡ERES IMPORTANTE! Y MERECES TENER ACCESO A LA SALUD ¡SIN PREJUICIOS!

- Servicios de salud sexual y reproductiva.
- Pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH.
- Consultas en salud preventiva y métodos anticonceptivos.
 - CONDOMES GRATIS.
- PROGRAMA PROMOTOR@S y Raiz, Educación reproductiva en español

SERVICIOS GRATUITOS y/o
DE COSTO REDUCIDO

Design by www.MariaCeballos



835 Virginia Run Cove,
Memphis, TN 38122

2430 Poplar Ave
Memphis, TN 38112

Planned Parenthood of Tennessee and North Mississippi
Tennessee Advocates for Planned Parenthood

(866) 711-1717

www.plannedparenthood.org/Tennessee

 **Planned
Parenthood**
Care. No matter what.

Tennessee and North Mississippi



U.S. Citizenship
and Immigration
Services

Número A

El número A es un número de 10 dígitos que comienza con la letra A [y es seguido por nueve números]. Busque su número de registro de extranjero (A#). Se encuentra en la tarjeta I-94 de su pasaporte, tarjeta verde, permiso de trabajo o cualquier otro documento de Inmigración. Cada persona que no es ciudadana de los EE.UU. debe de tener un número A. Una persona que está pasando por el proceso de deportación o está detenida debería de tener un número A asignado por las autoridades migratorias. Es similar a: A999 999 999. Este número le permitirá saber si tiene una orden de deportación, o localizar a un familiar si fue detenido por ICE.



Department of the Treasury
Internal Revenue Service

Número ITIN

Desde el 1 de julio de 1996, el IRS (Servicio de Impuestos) empezó a otorgar el Número de Identificación Personal del Contribuyente (ITIN) a las personas para registrar reportes de impuesto (reportes de income tax), que no son elegibles para un Número de Seguro Social (SSN). Es un número con nueve números igual al SSN. Si alguien es elegible para un SSN válido, NO es elegible para solicitar un ITIN. *El ITIN NO es un Número de Seguro Social. El ITIN NO le permite a una persona obtener beneficios de Seguro Social, el Crédito de Impuesto por Sueldos Ganados (Bajos), o de trabajar legalmente en Los Estados Unidos.*



Cómo abrir una cuenta de banco

Sin duda alguna, abrir una cuenta de banco es importante y necesario si deseas crecer financieramente en los Estados Unidos. Tener una cuenta de banco tiene grandes beneficios como desarrollar crédito, ahorrar y tener a salvo todo tu dinero. Actualmente muchas entidades bancarias permiten que personas sin Seguro Social puedan abrir una cuenta de banco. **Instituciones como Bank of America o Banco de Bartlett, y Uniones de Crédito (Credit Unions) aceptan el Número de Identificación del Contribuyente (ITIN, por sus siglas en inglés) y el pasaporte y/o matrícula consular de tu país para abrir una cuenta.**



DIRECTORIO POR ORDEN ALFABÉTICO

A	Actas de nacimiento.....	P12
	Alcohólicos Anónimos.....	P12
	Alimentos y ropa de emergencia	P12
	Ayuda Psicológica	P14
B	Bancos con servicio en español	P14
	Bibliotecas públicas.....	P15
C	Consulados y embajadas.....	P16
	Clases de inglés.....	P18
	Clínicas de salud.....	P20
	Clínicas del WIC	P21
	Clínicas Well Child.....	P22
	Cuidado Dental a bajo costo.....	P22
	Educación temprana	P23
	Educación K-12	P24
E	Escuelas Charter	P26
	Educación Universitaria	P27
	EDU Community College	P30
	EDU Post-Secundaria Neurodiversidad.....	P32
	Educación: Becas y otros recursos	P32
F	Fondos de asistencia	P34
H	Hotlines	P35
I	Iglesias con servicio en español	P36
	IRS	P38
L	Licencias de conducir	P38
	Liderazgo para jóvenes	P39
	LGBTQ+	P39
M	Medios de comunicación en español.....	P40
	Medios de comunicación en inglés.....	P40
	Museos	P41
N	Negocios	P42
O	Organizaciones / Habilidades Especiales...	P43
	Organizaciones Pro-Immigrantes	P46
P	Parques y jardines.....	P48
	Policía local.....	P49
	Programas literarios bilingües	P50
R	Reporte de redadas.....	P49
	Recursos para afectados por desalojo	P50
	Refugios comunitarios	P51
	Recreativos	P52
S	Seguro Social.....	P53
	Servicios públicos	P53
	Servicios legales/Organizaciones	P54
T	Teatro/Artes escénicas.....	P55
V	Vivienda.....	P56

ET INFORMANTE



ACTAS DE NACIMIENTO

Shelby County Health Department

Oficina de Registro de Nacimiento. 814 Jefferson Avenue, Room 101-103. Memphis, TN, 38105.



Oficina de Registro de Nacimiento de Tennessee

1st. Floor, Andrew Johnson Tower 710 James Robertson Parkway Nashville, TN 37243. (615)-741-1763, 1-855-809-0072. <https://www.tn.gov/health/health-program-areas/vital-records.html>

ALCOHOLICOS ANÓNIMOS EN ESPAÑOL

Grupo Ave Fénix

5145 American Way, Memphis, TN. 38115. Reuniones lunes, miércoles y viernes, 8pm. (901)-649-2958.

Grupo Mi Última Esperanza

6099 Mt Moriah Rd, Memphis, TN. 38115. (901)-219-4890.

Grupo Unidos en Sobriedad

Por más de 20 años apoyando a la comunidad latina de Memphis. 1715 N. Graham St, Memphis, TN. 38108. (901)-562-4537. Facebook/ Alcoholicos Anonimos Grupo Unidos en Sobriedad.

ALIMENTOS Y ROPA DE EMERGENCIA

Banco de Pañales

Auspiciado por el Mid/South Food Bank, el Bare Needs Diaper Bank distribuye pañales, suministros para la menstruación y productos para la incontinencia para adultos a través de una red de agencias asociadas. Diaper Bank tiene como objetivo servir a las personas que necesitan pañales y productos para la menstruación en Memphis y el Condado de Shelby.

El enfoque principal de Bare Needs Diaper Bank incluye promover y concienciar sobre estas necesidades para el bienestar de familias y niños de bajos ingresos. SI USTED NECESITA PAÑALES, POR FAVOR CONTACTE: Grupo de ayuda en Christ Church, 5955 Yale Rd, Bartlett, 38134. Tel: (901)-377-3097; Memphis for Christ, 1554 Bartlett Rd, Memphis, 38134. (901)-212-3349 (Hablan español); The Healing Center, 3885 Tchulahoma, Memphis, 38118. Tel: (901)-370-4673. Website: <https://bit.ly/30dRPPe>.

Benefits Enrollment Center

Ayuda a los clientes en Alabama y Mississippi a solicitar beneficios que les ayuden a proporcionar alimentos saludables, ahorrar en los servicios públicos de su hogar y con las primas de Medicare. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales. Ayuda a aplicar a SNAP a las personas mayores, a solicitar beneficios adicionales como asistencia energética, vales de despensa, plan de ahorro de Medicare, entre otros. 1-877-833-2550. Email: outreach@feedingthegulfoast.org. Website: www.benefit-enrollmentcenter.org.

901 Community Fridge

Los Refrigeradores Comunitarios 901 buscan luchar contra la inseguridad alimentaria en Memphis. Son abastecidos por iglesias locales, por vecinos y otros donantes, y están distribuidos en áreas vulnerables de la ciudad. Puedes tomar lo que necesites, o donar lo que puedas. No se necesita identificación ni hacer cita. Locaciones: First Congo (1000 S Cooper Street); The Memphis Church (7400 Cordova Club Drive East); Holy Trinity Community Church (685 S Highland St) y Binghamton Community Church (362 Tillman Street). Más información en Facebook: / 901 Community Fridges.



Mid-South Food Bank



El apodo "Bluff City" se le atribuye a Memphis debido a su ubicación geográfica en la costa este del río Mississippi, donde hay una serie de acantilados o "bluffs" (pronunciado "blafs" en inglés) que se elevan sobre el río.



Elige, combina, ¡gustar!

la antojeria
A Sweet bite with a little heat!

THE MEXICAN CANDY BAR

EL CARRITO BOTANERO
MÁS DE 20 BOTANAS Y SALSAS PARA COMBINAR

901-572-5726

WE WOULD LOVE TO BE PART OF YOUR PRIVATE EVENTS!

Instagram, Facebook, and QR codes are also present.

First Congo Food Justice Ministries

Cuenta con programas de almuerzos comunitarios y despensas de alimentos. Platos de comida gratis los lunes, miércoles y viernes, de 11 am-1 pm. 1000 S Cooper St, Memphis, TN 38104. (901)-278-6786. <https://www.firstcongo.com>.

Holy Trinity Community Church Food Pantry

Holy Trinity Community Church reparte despensas gratuitas a personas en necesidad. Es necesario hacer cita al teléfono: (901)-320-9376, o envíe un mensaje a holytrinitymemphis685@gmail.com. 685 S Highland St. <https://holytrinitymemphis.org/food-pantry>.

Metropolitan Inter-Faith Association (MIFA)

Vivienda, alquiler, electricidad y alimentos de emergencia en el Condado de Shelby. Entrega comidas calientes y congeladas o no perecederas de lunes a miércoles. Los clientes reciben una semana de comidas una vez por semana. También Línea directa para familias sin hogar disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para familias sin o con niños menores de edad que necesitan refugio inmediato: (901)-529-4545. 910 Vance Avenue | Memphis, Tennessee 38126. (901)-527-0208, (901)-527-0226. <https://www.mifa.org>.

Mid-South Food Bank

Proporciona alimentos para las familias, los niños y las personas mayores de bajos recursos, sin costo alguno. Las despensas son gratuitas, los solicitantes deben traer una forma de identificación que indique que son residentes del Estado en donde se hará la distribución (licencia de conducir, ID con domicilio -puede ser Matrícula Consular- o una factura de servicios públicos). Para checar las locaciones de distribución de alimentos visite: www.midsouthfoodbank.org/mobile-pantry. 3865 South Perkins, Memphis, TN 38118. Memphis, TN 38104. (901)-527-0841. Email: info@midsouthfoodbank.org.

Mobile Grocer

Mobile Grocer es un mercado sobre ruedas que tiene varias paradas en la ciudad y lleva alimentos de calidad, a bajo costo, en áreas menos favorecidas. Acepta efectivo, tarjetas de crédito, débito y EBT. Los clientes pueden inscribirse en el programa SoMe Fresh Savings, que permite a los beneficiarios de SNAP ganar \$20 adicionales por cada \$20 gastados en productos agrícolas. Las personas mayores (de 60 años o más) que no tienen beneficios de SNAP pueden ganar \$10 adicionales por cada \$10 gastados. Cualquier cliente que gaste \$10 o más obtiene una estrella; 10 estrellas les otorgan a los clientes \$10 por alimentos gratis. Para



Memphis alberga varios festivales y eventos culturales a lo largo del año, incluido el "Memphis in May International Festival", que celebra la música, la comida y la cultura de un país diferente cada año.



conocer la ruta de Mobile Grocer visita Facebook: The Works, Inc. y/o <https://theworkscdc.org/mobile-grocer/>. También envía el texto MOBILE901 al 21000 para recibir las locaciones diarias.

Neighborhood Christian Center - Memphis - Emergency Food

El objetivo estratégico de Ministerios Compasivos es proporcionar alimentos, ropa y artículos de emergencia a familias en crisis en todo Memphis. 785 Jackson Avenue Memphis, TN 38107. (901)-881-6013 www.ncclife.org.

Second Harvest Food Bank of Middle Tennessee

The Martin Distribution Center. 331 Great Circle Road Nashville, TN 37228. Email: info@secondharvestmidtn.org. (615)-329-3491. Buscador de bancos de alimentos en tu área. <https://www.secondharvestmidtn.org/get-help/>

AYUDA PSICOLÓGICA



Alliance Healthcare Services (AHS)

Patricia Higgs MS. NCC. LPC. (901)-567-0470.

Centro de Víctimas de Delitos del Condado de Shelby y Centro de Crisis por Violación

1060 Madison Ave., Memphis, TN 38104. Centro de Víctimas de Crimen – (901)-222-3950. Centro de Crisis por Violación, línea 24 horas: (901)-222-4350. Más información en <https://crimevictimscenter.shelbycountyttn.gov>. Todos los servicios son confidenciales y gratuitos.

Christ Community Health Services

Consejero en español. 5366 Mendenhall Mall, Memphis, TN. 38115. (901)-701-2560.

Church Health Behavioral Health

1350 Concourse Ave., Suite 142, Memphis, TN. 38104. Con servicio en español. (901)-272-0003.

Emociones Anónimas B.V. Memphis

119 South Main St. 500, Memphis, TN. (901)-652-7937. Email: memphis@mbvna.org. Sesiones los martes, de 8pm-10pm. En español. Ayuda gratuita.

Flores Counseling Services

Práctica privada. Servicio de psicoterapia bilingüe. Terapia presencial o virtual, individual, de pareja o sesiones familiares. Psicoeducación, procesamiento de traumas. Evaluaciones psicológicas para casos de inmigración. 866 Willow Tree Circle, Cordova, TN. 38018. (901)-410-6466.

Kindred Place

Antes Exchange Club Family Center. Brinda asesoramiento, terapia grupal y clases para apoyar relaciones familiares saludables. 2180 Union Ave., Memphis, TN. 38104. (901)-276-2200. <https://kindred-place.org>.

María García

Práctica privada. Terapeuta bilingüe. Terapia virtual. (901)-290-3717. Instagram: @modernjourneycounseling. Más información: www.modernjourneycounseling.com.

Mobile Crisis Assessment

427 Linden Ave. Memphis, TN 38126. Tel: (901)-577-9400.

Southeast Mental Health Center

3810 Winchester Road Memphis, Tennessee, 38118. (901)-369-1400.

BANCOS CON SERVICIO EN ESPAÑOL

Bank of America

4750 Summer Ave, Memphis, TN 38122. (901)-684-6710. <https://www.bankofamerica.com>.

Bank of Bartlett

Trinity Commons. 678 N Germantown Pkwy, Cordova, TN 38018. (901)-624-1019. <https://www.bankofbartlett.com>.

First Horizon Bank

<https://www.firsthorizon.com>.

First South Financial Credit Union

6471 Stage Rd, Bartlett, TN. 38134. Estados Unidos. Puede abrir cuentas de ahorro y cheques, y solicitar préstamos con SS, ITIN Number, pasaporte o ID de tu país. Website: <https://www.firstsouth.com/hispanic-member-services>. Contacto en español: Vianey Reyes, (901)-380-7431. Email: vreyes@firstsouth.com.



Memphis es reconocida como la Capital Mundial de la Barbecue gracias al festival Memphis in May y su "Championship Barbecue Cooking Contest", así como a los más de 100 restaurantes especializados.



Hope Credit Union

Cuatro sucursales en Memphis: 2923 Ridgeway Rd; 1451 Madison Ave; 3048 Harvester Ln; y 1350 Concourse Ave. Puede abrir cuentas de ahorro y cheques, y solicitar préstamos con SS o ITIN Number. Website: www.hopecu.org. Contacto en español: Juan Carlos Yepez, (901)-455-5016. jc.yepez@hopecu.org.

Regions Bank

<https://espanol.regions.com/10w/banca-personal>.

Simmons Bank

<https://www.simmonsbank.com>.

Truist Bank

<https://es.truist.com>.

Wells Fargo

<https://wellsfargo.com>.

BIBLIOTECAS PÚBLICAS DE MEMPHIS

Las Bibliotecas Públicas de Memphis son una red de bibliotecas de propiedad y operación pública que ofrece un amplio acceso a varios tipos de literatura, tecnología, programación, información de asistencia pública y más. ¡Sacar tu tarjeta de la biblioteca es fácil y gratis! Puedes retirar 25 artículos a la vez y renovar hasta dos veces. Descarga libros electrónicos o libros de audio. Sin tarifas de pago. Sin multas vencidas. Aprende un nuevo idioma con Transparent Languages. Puedes aplicar en línea en este link: <https://bit.ly/3cFR65H>. Más información y otros recursos en: <http://www.memphislibrary.org/>

LOCACIONES:

- **Biblioteca Central Benjamin L. Hooks.** 3030 Poplar Ave. Memphis, TN 38111. (901) 415-2700, (901)-415-2702.
- **Biblioteca de Bartlett.** 5884 Stage Rd. Bartlett, TN 38134. (901)-386-8968.
- **Biblioteca Cherokee.** 3300 Sharpe Ave. Memphis, TN 38111. (901)-415-2762.
- **Biblioteca de Cordova.** 8457 Trinity Rd. Memphis, TN 38018. (901)-415-2764.
- **Biblioteca Memorial Cornelia Crenshaw.**



Benjamin L. Hooks Central Library - Memphis Public Library

531 Vance Ave. Memphis, TN 38126. (901)-415-2765.

- **Cossitt/ Downtown.** 33 South Front St. Memphis, TN 38103. (901)-415-2766
- **Biblioteca East Shelby.** 7200 East Shelby Dr. (East Shelby Dr. & Old Germantown Rd.). (901)-415-2767.
- **Biblioteca Frayser.** 3712 Argonne St. Memphis, TN 38127. (901)-415-2768.
- **Biblioteca Gaston Park.** 1040 S. Third St. Memphis, TN 38106. (901)-415-2769.
- **Biblioteca Hollywood.** 1530 N. Hollywood St. Memphis, TN 38108. (901)-415-2772.
- **Biblioteca Levi.** 3676 Hwy 61 South (South Third Street), Memphis, TN 38109. (901)-415-2773.
- **Biblioteca Norte.** 1192 Vollintine Ave. Memphis, TN 38107. (901)-415-2775.
- **Biblioteca Parkway Village.** 4655 Knight Arnold Rd. Memphis, TN 38118. (901)-415-2776.
- **Biblioteca Poplar-White Station.** 5094 Poplar Ave. Memphis, TN 38117. (901)-415-2777.
- **Biblioteca Raleigh.** 3157 Powers Rd. Memphis, TN 38128. (901)-415-2778.
- **Biblioteca Randolph.** 3752 Given Ave. Memphis, TN 38122. (901)-415-2779.
- **Biblioteca Sur.** 1929 South Third St. Memphis, TN 38109. (901)-415-2780.
- **Biblioteca Whitehaven.** 4120 Mill Branch Rd. Memphis, TN 38116. (901)-415-2781.

B



La comunidad latina también ha contribuido significativamente a la oferta culinaria de la ciudad, con restaurantes que ofrecen auténtica comida mexicana, centroamericana y sudamericana.



CONSULADOS Y EMBAJADAS



Consulado Mexicano en Little Rock

Atiende a las personas que residen en Arkansas y Tennessee en ciertos condados, entre ellos, Shelby County. Varias veces al año realiza consulados móviles en la ciudad de Memphis. 3500 S University Ave, Little Rock, AR 72204. Abierto de lunes a Viernes, de 8am a 5pm. (501)-372-6933. Para hacer cita para trámites de pasaporte, matrícula consular o credencial para votar, llame al (424)-309-0009 de 8am-9pm de lunes a sábado, o el mismo número lo puede añadir a WhatsApp y mandar un mensaje escribiendo la palabra "Citas". En la web: <https://citas.sre.gob.mx>. Emergencias de Protección Consular: (501)-952-3462, (501)-372-6933. Website: <https://consulmex.gob.mx/littlerock/>

Centro de Información y Asistencia a Mexicanos (CIAM)

El objetivo del CIAM es brindar las 24 horas del día una respuesta humana, profesional y oportuna a las necesidades de sus connacionales a través de la Red Consular de México en los Estados Unidos, orientando integralmente las peticiones en materia de servicios consulares, actualidad migratoria, prevención y protección consular. Línea de información las 24 horas: (520)-623-7874.

Consulado General de El Salvador en Nashville, Tennessee

Algunas veces al año hace consulados móviles en Memphis, TN. Expedición de pasaportes, Documento Unico de Identidad, autorizaciones para niños y adolescentes, registro del Estado Familiar, entre otros servicios. Para agendar

una cita llama al 1-888-301-1130 o visita: portalcitas.rreee.gob.sv. 311 Plus Park Blvd, Suite 110, Nashville, Tennessee 37217. Horario de lunes a viernes, de 8am-4pm. WhatsApp: (503)-7070-1071. Facebook/ Consulado General de El Salvador en Nashville, Tennessee. Sitio web: <https://rreee.gob.sv/servicios-consulares/>

Consulado General de Guatemala en Nashville, Tennessee

Por el momento el Consulado General está atendiendo trámites de Registro Civil como: actas de nacimiento y matrimonios, y defunciones. También asistencia y protección consular. Próximamente sus connacionales podrán agendar citas y obtener su documentación. Servicios para sus connacionales que viven en Tennessee, Kentucky y Mississippi. 1645 Murfreesboro Pike, Suite M, Nashville, TN. 37217. (615)-988-8624, (615)-988-8627. Email: consnashville@minex.gob.gt. Facebook/ Consulado General de Guatemala en Nashville, Tennessee

Consulado General de Guatemala en Atlanta

2750 Buford Hwy NE, Atlanta, GA 30324. 1-844-805-1011, email: consatlanta@minex.gob.gt. Website: www.consatlanta.minex.gob.gt.

Consulado de Honduras en Atlanta

Programa tu cita regular: citaconsular.sreci.gob.hn, móvil: asuntosconsulares.inm.gob.hn. 6755 Peachtree Industrial Blvd, Suite 120, Atlanta, GA 30360. (770)-645-8881. Email: info@consuladohnatl.com. Facebook/@Consulado General de Honduras en Atlanta. Estados a los que sirve: GA, TN, NC, SC.

Consulado de Nicaragua en Miami

1332 W. Flagler St, Miami FL 33125. (305)-265-1415/ 6118. www.municipio.co.ni

Consulado de Costa Rica en Atlanta

Atiende a personas que residen en Tennessee. 1870 The Exchange SE, Suite 120, Atlanta, GA. (770)-951-7025. Atienden de lunes a viernes únicamente con cita. Solicitud de citas: <http://calendly.com/consuladocratlanta>. Website: <http://www.costarica-embassy.org>. Facebook/ Consulado General de Costa Rica en Atlanta. Estados a los que sirve: GA, KY, NC, SC, TN.



Photo by El Informante de Memphis



El Jardín Botánico de Memphis tiene 28 jardines especializados en 96 acres de terreno, el parque cuenta con un jardín de mariposas con todo tipo de plantas destinadas a atraerlas.





Photo by El Informante de Memphis

Consulado de Panamá en Washington, D.C.

Atiende a personas que residen en Tennessee. 2862 McGill Terrace, N.W. Washington, DC 20008. Para hacer una cita: (202)-483-1407. Horario de lunes a viernes, de 9:30am-1pm. Atienden solo con cita. Website: www.embassyofpanama.org. Email: consular@embassyofpanama.org.

Consulado de Colombia en Atlanta

Atiende a personas que residen en Tennessee y Mississippi. 1117 Perimetral Center West, entrada norte, 4to piso, Suite N401, Atlanta, GA 30338. Horario de lunes a viernes, de 8am-2pm. (404)-25-3206. Website: Atlanta.consulado.gov.co. Email: catlanta@cancilleria.gov.co

Consulados de Venezuela en USA

Ya hace algunos años los consulados de Venezuela en los Estados Unidos fueron cerrados. Los consulados de Venezuela más cercanos son los que se encuentran en México y Canadá. Página oficial en USA con información y recursos para venezolanos: <https://ve.usembassy.gov/es/> Facebook: / Embajada de los EE.UU., Venezuela. Email: vaumediaunit@state.gov.

Consulado de Ecuador en Atlanta

3495 Piedmont Rd NE, Building 12, Suite 403, Atlanta, GA 30305. (404)-841-2276, (404)-841-2282. Website: www.cancilleria.gob.ec/atlanta. Facebook: / Consulado General del Ecuador en Atlanta. Email: cecuatlanta@cancilleria.gob.ec

Consulado de Perú en Atlanta, GA

Atiende a personas que residen en Alabama, Carolina del Norte, Carolina del Sur, Georgia, Mississippi y Tennessee. 4360 Chamblee Dunwoody

Rd. Suite 580, Atlanta, GA 30341. Horario de lunes a viernes, de 8:30am-2pm. (678)-336-7010. Website: www.consulado.pe/es/atlanta. Facebook: / Consulado General de Perú en Atlanta. Email: info@consulperuatlanta.com.

Consulado de Bolivia en Miami

Atiende a personas que residen en Tennessee y Mississippi. 3750 NW 87th Ave, Suite 240, Doral, FL 33178. (305)-960-7819. Horario de lunes a viernes, de 9am-2pm. Website: www.consulados.cancilleria.gob.bo/miami. Facebook: / Consulado Bolivia—Miami. Email: consuladoboliviaenmiami@gmail.com.

Consulado de Paraguay en Miami

2655 S Le Jeune Suite 910, Coral Gables, Florida 33134. (305)-374-9090. Horario de lunes a viernes, de 9am-3pm. Website: www.consulparmiami.org. Facebook: / Consulado General de la República del Paraguay en Miami. Email: info@consulparmiami.org

Consulado de Uruguay en Miami

Atiende a personas que residen en Tennessee, Mississippi y Arkansas. 2103 Coral Way, Suite 600, Miami, FL 33145. (305)-443-7253. Horario de lunes a viernes, de 9am-3pm. Website: www.embassyofuruguay.us/miami. Facebook: Consulado del Uruguay en Miami. Email: cg-miami@mrree.gub.uy.

Consulado de Chile en Houston

1300 Post Oak Blvd, Suite 1130, Houston, Texas, 77056. (832)-668-5835. Website: <http://consulado.gob.cl>. Facebook: / Consulado de Chile en Houston. Email: houston@consulado.gob.cl



Memphis es conocida como la cuna del blues y el lugar de nacimiento del rock 'n' roll.



Consulado de Argentina en Atlanta

Atiende a personas que residen en Tennessee y Mississippi. 53 Perimeter Center E, Suite 500., Atlanta, GA 30346. (404)-880-0805. Horario de lunes a viernes, de 9am-2pm. Website: <https://catla.cancilleria.gob.ar>. Facebook: / Consulado General de la República Argentina en Atlanta. Email: catla@mrrecic.gov.ar

Embajada de República Dominicana en Chicago, IL

8770 West Bryn Mawr Avenue, Triangle Plaza, Suite 1300, Chicago, IL 60631. Horario de lunes a viernes, de 9am-4pm. Website: <https://consuladordchicago.com>. (773)-714-4924. Email: drchicagoconsulate@hotmail.com.

Embajada de Cuba

2630 16th St. NW, Washington DC, 20009. (202)-797-8518. Website: <https://misiones.cubaminrex.cu/es/eeuu/servicios-consulares>. Facebook: // Embajada de Cuba en Estados Unidos. Email: repcion@usadc.embacuba.cu.

Consulado de España en Houston

Atiende a personas que residen en Arkansas, Tennessee y Mississippi. 1800 Bering Dr, Suite 750, Houston, TX 77057. (713)-783-6166. Número consular de emergencias: (713)-962-6284. Website: www.exteriores.gob.es/consulados/houston. Email: cog.houston@maec.es

Embajada de Guinea Ecuatorial en Washington, D.C.

2020 16th Street, NW, Washington, D.C. 20009. Estados Unidos. (+1) 202-518-5700. Email: secretary@egembassydc.com. Website: www.egembassydc.com

CLASES DE INGLÉS



Asha's Refuge

5645 Spring Lake Road Memphis, TN 38135 (901)-500-9200 www.ashasrefuge.org.

Bellevue Baptist Church

2000 Appling Rd. Cordova, TN 38016. English As Second Language. Clases gratuitas. Martes 6:30-8 pm. Miércoles 9:30-11 am (sólo mujeres). Las clases inician en septiembre. Cuidado de niños disponible.

Catholic Charities of West Tennessee (Caridades Católicas)

1325 Jefferson Ave, Memphis, TN 38104. (901)-722- 4730. Cursos gratis de inglés. Clases lunes y miércoles a las 10 am.

Cordova Public Library

8457 Trinity Rd, Cordova, TN 38018. (901)-415-2764. Cursos de conversación en inglés gratuitos. Todos los sábados. Tres turnos.

Connect Language Center

5340 Quince Rd. Memphis, TN 38119. (901)-295-8874. hello@connectlanguagecenter.com, www.connectlanguagecenter.com. Programa de inglés para adultos de lunes a sábado, mañana o tarde. Con costo módico.

Clases de ESL para adultos

Las clases de inglés para adultos se imparten en Treadwell Elementary School, y Hickory Ridge High School que pertenecen a Memphis Shelby County Schools (MSCS). Las clases están diseñadas para ayudar a los padres a aprender inglés y desarrollar las habilidades necesarias para las actividades del día a día hablando, escuchando y escribiendo. Las clases son gratuitas. Más información en (901)-416-5727. Email: esldept@scsk12.org.

DeNouvelle Learning Center for Women

Aceptan estudiantes para clases de HiSet/ GED, preparación para la ciudadanía, GED en español, ESL (Inglés como segunda lengua), capacitación en computación y costura. Costo de matrícula y semestre muy reducidos. Regístrese en línea en www.dlc-memphis.org. Para asistencia llame al (901)-726-5902, o escriba a DeNouvelleCenter@gmail.com. 190 South Cooper Street, Memphis, TN.

Hope Works

3337 Summer Ave, Memphis, TN 38122. HopeWorks ayuda a las personas en Memphis y el Medio Sur a encontrar un empleo significativo a través de la educación de adultos, los servicios de empleo y el reingreso holístico. Los cursos de inglés son gratuitos pero el estudiante debe presentar documentos legales. Website: www.whyhopeworks.org. (901)-272-3700 (ext. 104), (901)-240-0171 y (901)-396-8800.



La ciudad alberga lugares famosos como Beale Street y el estudio de grabación Sun Studio, donde músicos legendarios como Elvis Presley, B.B. King y Johnny Cash grabaron algunas de sus canciones más icónicas.





Iglesia Bella Vista

700 N Highland St. Memphis TN 38122. Clases gratuitas. Horario diurno: mar. y jue. 9-11:30am. Horario nocturno: lun. y mié. 6-8 pm.

Literacy Mid-South

Ofrece tutoría para adultos en lectura, matemáticas, informática/tecnología y aprendizaje del idioma inglés. Puedes reunirte con un pequeño grupo de otros estudiantes adultos en una biblioteca cerca de ti. Sesiones de 1 a 2 veces a la semana durante 45 minutos a una hora. Llama al (901)-201-6157 para concertar una cita de admisión. Tarifa única de \$10 dólares, luego toda la tutoría es gratuita. www.literacymidsouth.org

Southwest TN Community College

5983 Macon Cove, Memphis, TN 38134. Whitehead Building, Room 23. (901)-333-4743, 4597 y 4330. <https://www.southwest.tn.edu/languages-literature/esl.php> Email: dwilliams67@southwest.tn.edu

Su Casa Family Ministries

1302 N Graham St, Memphis, TN 38122. (901)-320-9833. Clases de mañana y tarde. Los semestres inician en enero y agosto. Costos módicos. Más información: <https://www.sucasamemphis.org>. Email: contact@sucasamemphis.com.

Shelby Literacy Center

Cursos online para aprender inglés. Clases intensivas para hablar, escribir y escuchar el idioma inglés. Con costo, becas disponibles. Conversaciones comunitarias con grupos con el idioma inglés como su segunda lengua. Más información de las clases y conversaciones comunitarias en su website: www.shelbyliteracy.com.

The University of Memphis

Inglés Intensivo para Internacionales (Intensive English for Internationals IEI). Ofrecen cinco sesiones de 8 semanas durante el año con fechas de inicio en enero, marzo, mayo, agosto y octubre. Las clases son pequeñas y están diseñadas para desarrollar habilidades de comunicación y académicas en inglés a través de hablar, escuchar, leer y escribir. Es importante que el interesado tenga estatus migratorio mientras sea estudiante de IEI. Dirección: 205 International Center. Memphis, TN 38152. Teléfono: (901)-678-2107. Email: iei@memphis.edu. Facebook: @IEIMemphis. Para más información y costos de los cursos: <https://www.memphis.edu/iei/about/index.php>.



Photo: Artista local Carlos Valverde @cartosval28



Uno de los eventos más trágicos y emblemáticos de la lucha por los derechos civiles en Memphis fue el asesinato de Martin Luther King Jr. El 4 de abril de 1968, en el Motel Lorraine.



CLÍNICAS DE SALUD



A Step Ahead Foundation

La Fundación Step Ahead se esfuerza por mejorar los resultados educativos, económicos y de salud para las mujeres al proporcionarles acceso a los métodos de control de la natalidad reversibles y a largo plazo, más efectivos. Step Ahead paga lo que el seguro u otros programas no cubren. 350 Concourse Ave Suite 451, Memphis, TN 38104. Teléfono: (901)-320-7837. <https://www.astepaheadfoundation.org>

Broad Avenue Health Center

2861 Broad Ave. Memphis, TN 6432. (901)-701-2520. Lunes a viernes: 8:00 am - 5:00 pm. Acepta pacientes sin seguro, con seguro insuficiente, con seguro, Medicare, Medicaid. Costos determinados por medio de una escala deslizante. Servicios: Salud de la mujer, atención primaria, farmacia, pediatría, medicina, educación de la salud/nutrición, planificación familiar, pruebas de enfermedades de transmisión sexual (STD), pruebas de SIDA/VIH, embarazo, entre otros.

Church Health

Church Health ofrece a sus afiliados servicios de salud de alta calidad en medicina en general, dentista, optometrista, nutrición, salud mental, física, etc. Acepta pacientes sin seguro médico, con costos muy accesibles. 1350 Concourse Ave., Ste. 142. Memphis, TN 38104. (901)-272-0003. Nuevos pacientes: Para aquellos que necesiten atención médica inmediata (no emergencia), la clínica ambulatoria abre a las 7am y necesitan llamar para hacer una cita

que puede ser el mismo día o el día siguiente. Para registrarse y ver los requisitos, visite: www.churchhealth.org/newpatient.

Christ Community Health

Las clínicas de Christ Community ofrecen servicio médico y de salud dental a bajo costo a pacientes sin seguro médico, sin importar raza, origen ni credo. Teléfono: (901)-260-8450. Para más información y las direcciones de sus clínicas en la ciudad visite la página: www.christcommunityhealth.org.

Clínica Esperanza UT

Se abre todos los martes, de 6pm-9pm. Para agendar una cita llame al (901)-448-3811. Deje mensaje de voz con su nombre y motivo de la llamada. Se ubica en el edificio de Christ Community Health en 2861 Broad Ave., Memphis, TN. 38111. La clínica es de atención primaria y es atendida por estudiantes de UT HSC. Sirve a la comunidad hispanohablante de pocos recursos. Todos sus servicios son gratuitos. No se atienden menores de edad ni embarazadas.

Hickory Hill Health Center

5366 Winchester Rd. Memphis, TN 23207. (901)-701-2560. Lunes a viernes: 8:00am - 5:00pm. Acepta pacientes sin seguro, con seguro insuficiente, con seguro, Medicare, Medicaid. Costos determinados por medio de una escala deslizante. Servicios: Salud de la mujer, atención primaria, farmacia, pediatría, medicina, educación de la salud/nutrición, planificación familiar, pruebas de enfermedades de transmisión sexual (STD), pruebas de SIDA/VIH, embarazo, entre otros.



Photo Church Health



Antes del asesinato de Martin Luther King Jr., Memphis fue el escenario de una importante lucha laboral que se convirtió en un símbolo de la lucha por la igualdad racial y económica.



Life Choices of Memphis

5575 Raleigh-LaGrange Rd, Memphis, TN 30937. (901)-388-1172.

Memphis Health Center

360 E E.H. Crump Blvd. Memphis, TN 7370. (901)-261-2000. Acepta pacientes sin seguro, con seguro insuficiente, con seguro, Medicare, Medicaid.

Orange Mound Health Center

2569 Douglas Ave. Memphis, TN 6434. (901)-701-2550. Lunes a viernes: 8:00 am - 5:00 pm. Acepta pacientes sin seguro, con seguro insuficiente, con seguro, Medicare, Medicaid.



Photo: El Informante de Memphis

información sobre prácticas sexuales saludables. 622 Minor Rd, Memphis, TN. 38111. (901)-467-1440. Website: www.thehaven901.org.

Third Street Health Center

3362 South Third St. Memphis, TN 9650. (901)-701-2510. Lunes a viernes: 8:00 am - 5:00 pm. Acepta pacientes sin seguro, con seguro insuficiente, con seguro, Medicare, Medicaid.

Women's Health Center – Christ Community

2400 Poplar Ave. Memphis, TN 29451. (901)-701-2580. Servicios: Salud de la mujer, obstetricia y ginecología, educación de la salud/nutrición, planificación familiar, pruebas de enfermedades de transmisión sexual (STD), embarazo.



Tennessee and North Mississippi

Planned Parenthood

Provee servicios de salud sexual de alta calidad, educación sexual, y abogacía de los derechos de la salud reproductiva. 835 Virginia Run Cove. Memphis, TN 38122. 2430 Poplar Avenue. Memphis, TN 38112. Teléfono: (866)-711-1717. <https://www.plannedparenthood.org>.

Regional One Health Women's Services

Centro Materno para Mujeres y Bebés. Ginecología y obstetricia. Embarazos de alto riesgo. 880 Madison Ave, 3er piso, Memphis, TN. 38103. (901)-515-3800. Labor y parto: 853 Jefferson Ave., Memphis, TN. 38103. Teléfono: (901)-545-6501. Regional One Health proporciona servicios de interpretación y traducción para sus pacientes que no hablan inglés.

Towne Center

915 E McLemore Ave. Memphis, TN 21317. (901)-261-7370. Lunes a viernes. Acepta pacientes sin seguro, con seguro insuficiente, con seguro, Medicare, Medicaid. Costos determinados por medio de una escala deslizante. Servicios: Farmacia, pediatría, obstetricia/ginecología, consejería/ayuda mental, odontología, VIH/SIDA, laboratorio clínico.

The Haven Mem

Prevención del VIH. Pruebas gratuitas y confidenciales del VIH y Hepatitis C. Los servicios se ofrecen en español e inglés. Comparten

CLÍNICAS DEL WIC



El WIC es un programa federal diseñado para proporcionar alimentos suplementarios a las mujeres embarazadas, en postparto y lactantes de bajos ingresos, y a niños hasta la edad de cinco años. También aplican vacunas a menores de edad. Las clínicas del WIC ofrecen pruebas de embarazo sin costo. Si tu test de embarazo es positivo, ahí mismo puedes aplicar para recibir cupones de alimentos que incluyen leche, yogurt, frutas y vegetales, entre otros, que te ayudarán a alimentarte sanamente durante tu embarazo. Cuando tu bebé nace, tienen a tu disposición servicios de apoyo para mujeres lactantes, y control de la natalidad. Si alimentas a tu bebé con fórmula, también te proporcionan cupones para comprarla, e inclusive pueden cambiar el tipo de fórmula si el pediatra lo prescribe, ya sea porque el bebé tuvo algún tipo de reacción o intolerancia. Website: <http://www.wicprograms.org/ci/tn-memphis>, teléfono: (901)-261-2000.



Beale Street fue elegido como el segundo distrito de entretenimiento más popular de los Estados Unidos, después de Bourbon Street, en Nueva Orleans.



Cawthon Primary Clinic WIC

1000 Haynes. Memphis, TN 38114

Galloway WIC Clinic

477 North Manassas. Memphis, TN 38105

Guthrie Primary Health Clinic WIC

1064 Breedlove. Memphis, TN 38107

Hickory Hill WIC Clinic6590 Kirby Center Cove Suites 101/104.
Memphis, TN 38115**Hollywood WIC Clinic**

2500 Peres. Memphis, TN 38108

Medplex WIC880 Madison 3rd Floor Suite 310E, Memphis,
TN 38103**Memphis Health Center WIC**360 E.H. Crump Boulevard. Memphis, TN
38126**Memphis Health Center WIC**

380 E.h. Crump Blvd. Memphis, TN 38126

**Memphis Shelby County
Health Department WIC**

757 Galloway Avenue. Memphis, TN 38105

Raleigh WIC Clinic

3040 Covington Pike. Memphis, TN 38128

Shelby County Health Department WIC

814 Jefferson Avenue. Memphis, TN 38105

South Memphis Primary Health WIC Clinic

1362 Mississippi Blvd. Memphis, TN 38106

Southland Mall WIC Clinic

1287 Southland Mall. Memphis, TN 38116

Wellington Clinic WIC

451 Linden Avenue. Memphis, TN 38126

CLÍNICAS WELL CHILD

Clínicas para niños establecidas en el Distrito Escolar del Condado de Shelby. Exámenes anuales físicos y deportivos; de optometría, telesalud y enfermeras escolares. Abierto de lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m. con cita previa llamando al (901)-531-6321. Well Child

Clinics – <https://www.wellchild.com>**Región Noreste**

- Northside High School. 1212 Vollintine, Memphis TN, 38107.
- East High School. 3206 Poplar Avenue, Memphis, TN 38111.

Región SuroesteWestwood High School. 4480 Westmont,
Memphis, TN 38109.**Región Sudeste**Sheffield Career & Technology Center. 4350
Chuck Avenue Memphis, TN 38118.**CUIDADO DENTAL
A BAJO COSTO****Affordable Dentures**

Servicios de extracciones, dentaduras e implantes. 3481 Poplar Ave. Memphis, TN 38111. (901)-329-0970. Horario: lunes-viernes, 8:00am-5:00pm. Se habla español. <http://www.affordabledentures-memphis.com>
Clínicas Dentales de Christ Community Costo de servicios dependiendo de los ingresos. Se habla español. <http://www.christcommunityhealth.org>.

Third Street Dental Center3362 South Third St, Memphis, TN. 38109.
(901)-842-3175. Lunes, Martes y Jueves: 8am-5pm; Miércoles: 8am-8pm, Viernes: 8am-1pm.**Broad Avenue Dental Center**2953 Broad Ave. Memphis, TN 38127. (901)-
842-3171. Lunes-Viernes: 8am-5pm.**Frayser**969 Frayser Blvd. Memphis, TN 38127. (901)-
842-3172. Lunes-Viernes 8am-5pm; cerrado 12-1pm.**Hickory Hill**5366 Winchester Rd. Memphis, TN 38115.
(901)-842-3173. Lunes-Viernes: 8am-5pm; cerrado 12-1pm.**Raleigh Health Center**3481 Austin Peay Hwy. Memphis, TN. 38128.
(901)-842-3174. Lunes-Viernes: 8am-5pm.
Concorde Career College
Únicamente se ofrece limpieza de dientes.

Shelby Farms Park es uno de los parques más imponentes de la ciudad, con cientos de hectáreas, actividades al aire libre, que además de carreras, caminata y ciclismo, incluye paseos en kayak, actividades extremas en la naturaleza, y la conservación de búfalos.



5100 Poplar Ave. Suite 150 (Clark Tower) Memphis, TN 38137. (901)-202-7660. Horario: Puede variar, pero generalmente 8:00am-5:00pm. <https://www.concorde.edu/dental-programs/dental-higiene/memphis>.

Church Health - Dental

Atención odontológica integral para personas sin seguro y sus familias. Es necesario ser paciente registrado de Church Health. 1350 Concourse Ave., Memphis, TN, 38104, Suite 142. (901)-272-0003. Horario de Lunes a Jueves, de 8am-5pm, Viernes 8am-2:30pm. <https://churchhealth.org/es/servicios-clinicos/dental>.

Memphis Health Center

Odontología general. Se habla español. 38126. (901)-261-2000. Horario: Lunes-jueves 7:30am-10:30am, 1:30pm-4:00pm. 360 E. H. Crump Blvd. Memphis, TN. <http://www.memphishealthcenter.org>.

Midsouth D Dental Center

Servicios de extracciones de dientes, dentaduras, y dentaduras parciales. 1707 Bender Road Memphis, TN 38116. (901)-346-2514. Horario: lunes-jueves, 8:00am-4:30pm. Se habla español.

UT College of Dentistry

(Facultad de Odontología)
Odontología General: (901)-448-6468. Emergencia (adultos): 901-448-6468 O 901-448-6211. Emergencia (pediátrico): (901)-448-6240. Horario de emergencia: Registración: 7:30am-hasta capacidad, lunes, martes, jueves, viernes. Cerrado los miércoles. 875 Union Ave. Memphis, TN 38136. <https://uthsc.edu/dentistry/patient-services>

Vance Avenue Dental Clinic

516 Vance Ave. Memphis, TN 38126. (901)-526-4442. Horario: lunes-jueves 1:00pm-5:30pm.

EDUCACIÓN TEMPRANA



Books from Birth

La Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton se dedica a inspirar el amor por la lectura regalando libros de forma gratuita a niños desde el nacimiento hasta los cinco años, a través de fondos compartidos por Dolly Parton y

socios de la comunidad local en los Estados Unidos y otros países del mundo. En el área de Memphis y ciudades cercanas: 3400 Prescott Rd, Memphis, TN. 38118. Contacto: Wynn Jones. (901)-577-2500. Email: dwjones@porterleath.org. Inscribe a tu hijo en: <https://imaginationlibrary.com/usa/start-a-program/>.

Early Head Start /Porter Leath

Es un programa integral diseñado para fomentar el desarrollo saludable de bebés y niños de hasta tres años, que brinda servicios para promover el desarrollo académico, social y emocional, así como servicios sociales, de salud y nutrición para familias elegibles según sus ingresos. También atiende a bebés y niños pequeños con discapacidades severas, moderadas o leves. De forma limitada, las familias con ingresos superiores a las pautas federales de pobreza pueden ser elegibles. Los servicios son gratuitos. 3400 Prescott Road, Memphis, TN 38118. Teléfonos: (901)-577-2500 y (901)-577-2506. Para más información y checar elegibilidad visite: <https://www.porterleath.org/early-head-start>.

First 8 Memphis

Coordinan y proporcionan servicios de educación infantil para apoyar el desarrollo cognitivo, físico, social y emocional de los niños pequeños, y garantizar la preparación para el jardín de infantes. Los estudiantes y las familias reciben servicios integrales que apoyan el crecimiento y el desarrollo saludable de los estudiantes a través de exámenes, referencias y compromiso continuo con las familias. 1350 Concourse Avenue, Suite 481 Memphis, TN 38104. Email: nfo@first8memphis.org. (901)-563-5921. Website: <https://www.first8memphis.org>.

Head Start /Porter Leath

Head Start ofrece a las familias las habilidades que necesitan para mejorar el desarrollo de sus hijos desde los tres hasta los cinco años. Son elegible para Head Start familias con niños de tres a cinco años que residen en uno de los códigos postales específicos y cuyos ingresos familiares están en o por debajo de las pautas federales de pobreza. Los servicios son gratuitos. 3400 Prescott Road, Memphis, TN 38118. (901)-577-2500 y (901)-577-2506. Para más información y checar elegibilidad visite: <https://www.porterleath.org/preschool>.



El zoológico de Memphis fue fundado en 1905 cuando Natch, un oso negro, mascota de un equipo de béisbol de Memphis, fue encadenado a un árbol en el Overton Park.



Pre-K MSCS

MSCS Pre-K está abierto a niños en el condado de Shelby que cumplan 4 años el 15 de agosto o antes. Los padres deben proporcionar un registro físico y de vacunación actualizado. Se dará prioridad a los estudiantes considerados "en riesgo", según lo definido por las pautas del Estado. Los padres de niños admitidos en el programa de Pre-K están obligados a participar en una orientación para padres. El transporte no es proporcionado por MSCS. 160 S. Hollywood St. Memphis, TN 38112. (901)-416-5300 y (901)-416-3450. Para más información y checar elegibilidad visite: www.scsk12.org/prek.

Su Casa Family Ministries

Ofrecen educación cristiana bilingüe para niños de 1 a 4 años de edad. 1302 N. Graham Street, Memphis, TN 38122. Teléfono: (901)-320-9833. Website: <https://www.sucasamemphis.org/eccc>.



EDUCACIÓN K-12

Todos los niños que viven en el Estado de Tennessee, de entre 6 y 17 años, por ley son requeridos a asistir a la escuela. Ellos tienen derecho a educación pública y gratuita sin importar su raza, nacionalidad, sexo, religión, idioma o estatus migratorio de ellos o de sus padres y/o tutores. Todos los niños deben ir a la escuela, generalmente entre los 5 y los 18 años de edad. Las escuelas les enseñan inglés a los estudiantes recién llegados. Para aprender más de cómo ingresar a la escuela en Estados Unidos, consulte la guía para las familias de los estudiantes recién llegados en: <https://bit.ly/3cBVS41>.



Memphis Shelby County Schools - MSCS

Todos los estudiantes nuevos de las Escuelas del Condado de Shelby, de los grados Kinder a 12, deben de contactar a la escuela de su zona escolar e iniciar el proceso de registro. Puede encontrar la escuela que le corresponde e iniciar el registro a través del sitio web: <http://www.scsk12.org>. Redes sociales en español: Twitter y Facebook: [@scsk12espanol](https://www.facebook.com/scsk12espanol). Oficina Central. 160 S. Hollywood St., Memphis, TN 38112. (901)-416-5300. Email: scshelp@scsk12.org.

• Despesas en las Escuelas de Memphis-Condado de Shelby

Hay dos despesas disponibles para familias de bajos recursos de MSCS en Treadwell Elementary School y Manassas High School. La escuela Treadwell cuenta además con otros recursos para padres como computadoras con acceso a Internet, lavadora, y ropa de emergencia. Para más información comunicarse al (901)-416-1750.

• Centro de Bienvenida para Padres - MSCS

2687 Avery Avenue, 38112. (901) 416-5300, opción 2. Lunes a Viernes, de 8:00 a.m. - 4:30 p.m. El Centro de Bienvenida para Padres tiene asistencia bilingüe disponible, ayuda con registración en línea, información de los programas y servicios de MSCS. Las visitas sin cita previa son bienvenidas y recibirán apoyo siguiendo el mismo proceso que las consultas por teléfono. Los miembros también pueden enviar consultas a scshelp@scsk12.org.

• Northeast Regional Office - Oficina ESL

La Oficina de Inglés Como Segunda Lengua (ESL) proporciona oportunidades educativas específicas para las necesidades de los estudiantes que están aprendiendo inglés. Para recibir ayuda en su idioma de preferencia, llame al (901)-416-5411. 920 North Highland, Memphis, TN 38122. Servicios de interpretación en español, árabe, francés y vietnamita. La Oficina de ESL ofrece clases de inglés gratuitas para padres de niños inscritos en Shelby County Schools. Para más información marque al (901)-416-5411.

• Newcomer International Center

Centro especializado para estudiantes inmigrantes que son nuevos en el país, entre las edades de 14-17, y con poca o ninguna escolaridad formal, que no hablan inglés. Newcomer rompe las barreras culturales y de idioma para que los estudiantes tengan acceso equitativo a todas las oportunidades sociales, académicas, económicas, cívicas y espirituales. 5151 Scottsdale Ave. (901)-416-6055. Hablan español. <https://schools.scsk12.org/nic/>

• Homework Hotline

La Línea de Ayuda con las Tareas está abierta de lunes a jueves de 4 p.m. a 8 p.m. Los estudiantes pueden obtener ayuda con las tareas y/o tutoría de maestros certificados sin costo alguno para sus familias en inglés, español, árabe, hindi y/o farsi. Homework Hotline: (901)-416-1234 o las familias pueden visitar en línea www.homeworkhotline.info.



¿SABÍAS QUÉ?

Graceland, la antigua residencia de Elvis Presley, es una de las atracciones más populares de Memphis. Cada año, miles de personas de todo el mundo la visitan para conocer más sobre la vida y el legado del Rey del Rock 'n' Roll.





MSCSFACE

OFICINA DE FAMILIAS Y COMUNIDADES

La misión de la Oficina de Familias y Comunidades es fortalecer los vínculos con las comunidades y familias del distrito escolar, asegurándonos de que cuenten con las herramientas y recursos necesarios. Al mismo tiempo, deseamos garantizar que todos los estudiantes reciban una educación de calidad en un entorno escolar positivo.

Estamos aquí para servirle a través de diversas iniciativas, como:

- El Centro de Bienvenida para Padres
- Servicios de Voluntarios
- Escuelas Comunitarias
- Iniciativas Multiculturales
- Oportunidades de Educación Superior
- Servicios para Ex-Alumnos
- Servicios Comunitarios
- Oportunidades de Participación Familiar

¡Y mucho más!



901-416-5300



SCSFACE@SCSK12.ORG
FACERESOURCES@SCSK12.ORG



SCSK12.ORG/FACE



Las Escuelas de Memphis-Conado de Shelby ofrecen oportunidades educativas y laborales sin importar raza, color, religión, sexo, credo, edad, discapacidad, origen nacional o información genética.

TENNESSEE CAREER ACADEMY



Distrito Escolar Municipal de Germantown

El Distrito Escolar Municipal de Germantown es un sistema escolar de Kinder a grado 12, ubicado en los suburbios de Memphis, TN. Los estudiantes son atendidos en seis escuelas: tres escuelas primarias, una K-8, una escuela intermedia y una escuela secundaria. Oficina de Distrito: 3350 S. Forest Hill Irene Road | Germantown, TN 38138. (901)-752-7900 | Fax: (901)-757-6479. Website: <http://www.gmsdk12.org/>

Escuelas de la Ciudad de Bartlett

Bartlett City Schools es un sistema escolar de Kinder a grado 12, con 11 escuelas. 5705 Stage Road, Bartlett, TN 38134. (901)-202-0855 Fax: (901)-202-0854. Más información en: <https://www.bartlettschools.org>.

Escuelas de Collierville

El distrito escolar de Collierville cuenta con 9 planteles educativos, entre los grados K-12. 145 W. Poplar Avenue, Collierville, TN 38017. (901)-861-7000. Más información en: <https://www.colliervilleschools.org>.

Sistema Escolar de Lakeland

El Sistema Escolar de Lakeland se estableció en diciembre de 2013 y atiende a estudiantes que viven dentro de los límites municipales de la Ciudad de Lakeland fuera de Memphis en el Condado de Shelby. La ciudad de Lakeland tiene aproximadamente 12,500 residentes y más de 2,200 estudiantes en edad escolar. 10001 Hwy 70 Lakeland, TN, 38002. (901)-867-5412. Fax: (901)-867-2063. Horario: 8:00 am - 4:30 pm (lunes a viernes). <https://lakelandk12.org>

Escuelas Municipales de Millington

Su misión es proporcionar un entorno seguro que permita a los maestros maximizar la experiencia educativa de cada niño y preparar a sus estudiantes para enfrentar los desafíos con confianza y con capacidad de triunfar. 5020 Second Avenue, Millington, TN 38053. (901)-873-5680, Fax (901)-873-5699. <https://www.millingtonschools.org>



ESCUELAS CHARTER

Las Escuelas Charter son financiadas con fondos públicos y operan de forma independiente, y a diferencia de las escuelas públicas tradicionales, tienen una mayor autonomía. Estas escuelas suelen establecerse para proporcionar enfoques educativos innovadores y personalizados, con una mayor flexibilidad en áreas como el diseño del plan de estudios. Si bien están financiadas con fondos públicos, las escuelas charter a menudo tienen la libertad de explorar métodos de enseñanza alternativos y filosofías educativas para satisfacer mejor las necesidades de su población estudiantil.

Oficina de Escuelas Charter

Email: charterschools@scsk12.org. Mail: Office of Charter Schools. Memphis-Shelby County Schools, 160 S. Hollywood St., Room 138, Memphis, TN 38112.

ESCUELAS CHARTER EN MEMPHIS

Arrow Academy of Excellence

(901)-207-1891. Website: <http://www.arrowacademyofexcellence.org>



Graceland es la segunda casa privada más visitada en los Estados Unidos junto a la Casa Blanca en Washington, D.C.



Beacon College Prep

(901)-701-6750. Website: <https://www.beaconcollegeprep.org/>

Circles of Success Learning Academy

(901)-322-7978. Website: <http://www.cosla-charter.com>

City University School Girls Preparatory

(901)-775-2219. Website: <http://www.cityuniversityschool.org>



Freedom Preparatory Academy

La institución hace hincapié en la preparación universitaria, el desarrollo del carácter y la participación en la comunidad. A través de sus programas innovadores, Freedom Prep es un testimonio del potencial de las escuelas charter para proporcionar experiencias educativas transformadoras, particularmente para los estudiantes de comunidades desatendidas. (901)-538-9500 ext. 1. Website: <http://www.Freedomprep.org>

Granville T. Woods Academy of Innovation

(901)-800-1209. Website: <http://www.gtwacademy.com>

Journey Community Schools

(901)-567-7086. Website: <https://myjourneys.org>

KIPP Memphis Collegiate

(901)-791-9391. Website: <https://www.kipp-memphis.org>

Memphis Academy of Science and Engineering

(901)-333-1580. Website: <https://www.discovermase.org>

Memphis Business Academy

(901)-591-7267. Website: <https://www.memphisbusinessacademy.com>

Memphis Grizzlies Preparatory

(901)-474-0955. Website: <https://www.grizzliesprep.org>

Memphis School of Excellence

(901)-425-2932. Website: <https://msew.memphis.org/>

Memphis STEM Academy

(901)-708-3001. Website: <https://www.mba-charterschools.org/memphis-stem-academy>

Promise Academy

(901)-324-4456. Website: <http://www.promiseacademy.com>



Tennessee Career Academy

Programa innovador de Educación Profesional y Técnica (CTE) para los grados 6-12. El ciclo 2024-25 arrancará con los grados 6-9. Se centra en cuatro vías clave: Negocios y Comunicaciones, Ingeniería y Fabricación Avanzada, Salud y Servicios Humanos, y Oficios especializados. <https://www.tncareeracademy.org>

La lista completa de Escuelas Charter la encuentras en: <https://www.scsk12.org/charter/schools>

EDUCACIÓN UNIVERSITARIA



Belmont University

1900 Belmont Blvd, Nashville, TN 37212. <https://www.belmont.edu>

Cumberland University

1 Cumberland Dr, Lebanon, TN 37087. <https://www.cumberland.edu>

Christian Brothers University

CBU es una universidad privada que fomenta la excelencia académica en una variedad de programas para preparar a los estudiantes de todas las religiones y orígenes para carreras y vidas formadas por los valores lasalianos de fe, servicio y comunidad. Cuenta con un nutrido programa de becas y recursos para sus estudiantes. 650 East Parkway South, Memphis, Tennessee 38104. (901)-321-3000. info@cbu.edu. Website: <https://www.cbu.edu>

E



Memphis ha producido cantantes de ópera como Ruth Welting y Esperian Kallen. La ciudad tiene su propia compañía: Opera Memphis.



¿Sueños Universitarios?

¡Sigue un plan y alcanza tu meta!

PASOS A SEGUIR



Cuándo comenzar. Tan pronto como curses el 9no. Grado. Puedes tomar clases AP (Advances Placement) que te permitirán graduarte con créditos para College. Identifica qué te apasiona. Desde tus primeros años en High School explora tus áreas de interés. Inscríbete a clubs, haz una pasantía en verano, enrólate como voluntario y date permiso de experimentar con actividades académicas que llamen tu atención. Comienza tu búsqueda. Haz una lista y haz un plan para buscar colegios y universidades.



Encuentra tu vocación. Habla con un consejero escolar y busca orientación vocacional. Esto te ayudará a reconocer tus aptitudes y habilidades, y tomar una decisión adecuada a tus intereses.



Cómo escribir tu ensayo

- Inspírate de otros ensayos motivadores que hicieron que su historia fuera relevante.
- Pregúntate qué hace que tu historia sea única y por qué mereces esa beca.
- Muestra quién eres y cómo tus objetivos te convierten en alguien que aprovecharía su programa.

Recuerda, un buen ensayo puede aumentar tu puntuación personal, lo que potencializa tus posibilidades de ser admitido.



Becas y préstamos

FAFSA. El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) permite al estudiante calificar para muchos tipos de ayuda financiera: Sin espera de retorno, mediante trabajo y/o reembolsable.

Si los padres no tienen documentos no debe ser razón para que el estudiante deje de llenar el FAFSA. La información contenida en el formulario no es compartida con las autoridades de inmigración. Si el padre está completando su propia sección y no tiene un número de Seguro Social, se deja el espacio en blanco. Si el padre tiene un número de identificación de contribuyente individual (ITIN), debe agregarlo al formulario FAFSA.

Becas privadas. Existen un sin número de becas disponibles para estudiantes con diferentes backgrounds. Por ejemplo Scholarship.org apoya a cualquiera que alguna vez haya sufrido la desigualdad racial. O las becas de TheDream.Us o Equal Chance for Education, enfocadas a estudiantes beneficiarios de DACA y/o indocumentados.



Busca y Encuentra. Si tu puntaje GPA es alto, si tu puntaje GPA es bajo, si tienes problemas auditivos o visuales, si eres neurodiverso... ¡Hay becas disponibles para todos! Si quieres estudiar la universidad, toma el tiempo para buscar y aplicar para becas.

Aplica a Universidades de Élite.

A diferencia de las públicas, tienen mucho dinero para ayudar a los estudiantes.

El INFORMANTE
La guía del inmigrante

01



Mejores puntajes de ACT/-SAT pueden brindar becas

Los resultados de los exámenes estandarizados (junto con el GPA), pueden determinar quién recibirá becas por mérito. Algunas escuelas incluso otorgan becas garantizadas a estudiantes cuyos puntajes alcanzan un umbral mínimo.

02



GPA ★★★★★

El GPA (Grade Point Average) es el promedio global de tus calificaciones. Un GPA de 3.5 o más indica un alto rendimiento académico y buena ética de trabajo del estudiante. Es un criterio importante que las universidades y los empleadores consideran para evaluar el potencial del futuro estudiante.

03



Universidad para TODOS

Algunas universidades en Memphis ofrecen becas y fondos para estudiantes con DACA o indocumentados.



04



Aprende más en:

- Studentaid.gov
- ACT.org
- Myfuture.com
- Nationalguard.com/how-to-join.
- Firstinthefamily.org
- Thedream.us
- Lulf.org
- Hsf.net/scholarship
- Chicanalatina.org

Escanea el código y aprende más de este tema en español



Lemoyne-Owen College

Universidad históricamente negra que ofrece una educación en las artes liberales, con una población diversa de estudiantes. 807 Walker Ave, Memphis, TN 38126. <https://www.loc.edu>.

Lipscomb University

1 University Park Dr, Nashville, TN 37204. <https://www.lipscomb.edu>.

UTHSC

The University of Tennessee, Health Science Center. La misión del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Tennessee es mejorar la salud y el bienestar de los habitantes de Tennessee y de la comunidad global mediante el fomento de la educación, la investigación, el descubrimiento científico, la atención clínica y el servicio público integrados, colaborativos e inclusivos. Memphis, TN 38163. Teléfono: (901) 448-5500. TDD: (901) 448-7382. <https://uthsc.edu>.

Rhodes College

Rhodes es una universidad nacional, privada, mixta y residencial comprometida con las artes liberales y las ciencias. Sus prioridades son el compromiso intelectual, el servicio a los demás y el honor. La experiencia de Rhodes combina lo mejor del aula y el mundo real, a través de pasantías, servicio, investigación y otras oportunidades en Memphis y mucho más allá. Disfrutan de uno de los campus más hermosos del país en el corazón de Memphis. 2000 North Parkway, Memphis, TN. 38112. Teléfonos: 800-844-5969, 901-843-3000. <https://www.rhodes.edu>.

**Rust College**

Es una universidad históricamente de minorías y artes liberales. Ofrece programas de calidad en negocios, educación, humanidades, ciencias y matemáticas. Obtenga más información y presente su solicitud en: www.rustcollege.edu. 150 Rust Ave, Holly Springs, MS 38635. 1(662)-252-8000.

Tennessee State University

3500 John A Merritt Blvd, Nashville, TN 37209. <https://www.tnstate.edu>.

The University of Memphis

Es una universidad de investigación pública urbana reconocida internacionalmente, que prepara a los estudiantes para el éxito en un entorno global diverso e innovador. Ofrece un amplio programa académico en Artes, Negocios, Comunicación, Salud, Leyes, Humanidades, Ciencia y Tecnología, entre otros. Así como programa de becas y financiación. Tiene dos campus, uno en Memphis, y otro en Jackson, Tennessee. 3720 Alumni Ave, Memphis, TN 38152. (901)-678-2000. <https://www.memphis.edu>.

University of Mississippi Ole Miss

Tiene más de 90 especialidades para elegir en el camino a una licenciatura. University, MS. 38677. (662)-915-7211. Website: <https://olemiss.edu>.

Union University

2745 Hacks Cross Rd, Germantown, TN 38138. <https://www.uu.edu>.

Vanderbilt University

Vanderbilt es una universidad privada de investigación en Nashville, Tennessee. Ofrece más de 70 carreras de pregrado y una gama completa de títulos de posgrado y profesionales en 10 escuelas y colegios, todo en un hermoso campus, un arboreto acreditado, con instalaciones deportivas y laboratorios de última generación. 2201 West End Ave, Nashville, Tennessee 37235. (615)-322-7311. Website: <https://www.vanderbilt.edu>.

COMMUNITY COLLEGE**Southwest TN Community College**

5983 Macon Cove, Memphis, TN 38134. (901)-333-5000. <https://www.southwest.tn.edu>.

Moore Tech

Campus principal: 1200 Poplar Avenue, Memphis, TN 38104. (901)-726-1977. <https://www.mooretech.edu>.



La Crystal Shrine Grotto fue construida en la década de 1930 por el escultor y artista mexicano Dionicio Rodríguez, quien también es conocido por crear la "Capilla de la Esperanza", ambas en el Memorial Park Cemetery en Memphis.



¡Únete a
la familia de
Rust College!



OGENNA OBIORA,
Estudiante Internacional
de Nigeria



REQUISITOS:
Promedio mínimo de 2.0
Mínimo 17 ACT/SAT *Para
calificar para becas.
Los estudiantes con un
GPA de 3.0+ pueden
postularse al programa de
honores y calificar para
las becas ofrecidas por
Rust College.

Rust College es una Universidad históricamente de minorías y artes liberales; fundada en 1866 por la Sociedad de Ayuda Freedman de la Iglesia Metodista Episcopal.

Ofrecemos programas de calidad en **NEGOCIOS, EDUCACIÓN, HUMANIDADES, CIENCIAS Y MATEMÁTICAS, Y CIENCIAS SOCIALES**, que preparan a los estudiantes en liderazgo y servicio en una sociedad global.

Obtenga más información sobre Rust College y presente su solicitud hoy:

www.Rustcollege.edu

POST-SECUNDARIA NEURODIVERSIDAD



INSTITUTO DE DISCAPACIDAD DE LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS

CCTP

El Programa de Transición del Campus Universitario (CCTP) es un programa integral certificado para adultos jóvenes con discapacidades intelectuales y de desarrollo, de 18 a 22 años. Durante más de una década, el Instituto de Discapacidad de la Universidad de Memphis y las escuelas del condado de Shelby han colaborado para hacer posible la asociación CCTP. El programa ofrece a los participantes elegibles la oportunidad de continuar su educación después de la escuela secundaria en este programa de un año de duración. El paradigma de instrucción incluye la exploración de una carrera, las habilidades de preparación para el empleo, la autodefensa, la capacitación en transporte, las pasantías en el campus y las pasantías en empresas comunitarias. Más información en: <https://www.memphis.edu/umid/programs/index.php>

Programa Pre-ETS

El Programa Pre-ETS (Servicios de Transición Educativa) proporciona servicios de transición para jóvenes con discapacidades que tienen entre 14 y 22 años y que todavía están en la escuela, que cumplan con los ciertos requisitos. Es una asociación entre la Universidad de Memphis, las Escuelas del Condado de Shelby y los distritos escolares municipales. El propósito del programa es ayudar a preparar a los estudiantes para la transición de la escuela secundaria a una carrera postsecundaria que podría incluir la educación postsecundaria, la capacitación o el empleo. Pre-ETS es un programa gratuito financiado federalmente por la WIOA. Más información en: <https://www.memphis.edu/umid/programs/pre-ets.php>

Tiger Life

UMID/TigerLIFE, es un programa que proporciona un servicio y una oportunidad sin precedentes a las personas con discapacidades en el centro-sur. TigerLIFE no solo prepara a los estudiantes para las carreras, sino también para la vida independiente. Los estudiantes adquieren habilidades para desarrollar la empleabilidad,

la autodefensa, la vida independiente y mucho más. Después del primer año de estudio, los estudiantes ponen en práctica sus conocimientos en el trabajo a través de pasantías en el campus y pasantías con socios de la comunidad. Más información en: <https://www.memphis.edu/tigerlife/index.php>

Para obtener más información sobre cualquiera de los programas del Instituto de la Discapacidad de la Universidad de Memphis, póngase en contacto con UMID@memphis.edu o (901)-678-4303. También en: <https://www.memphis.edu/umid/>

PROGRAMA DE TRANSICIÓN DE MSCS

Project Search MSCS

A través de los esfuerzos de colaboración de las Escuelas del Condado de Memphis Shelby (MSCS), Le Bonheur Children's Hospital, Methodist North Hospital, Nike, The Peabody Memphis Hotel, Vocational Rehabilitation y Milestone of TN, Project SEARCH brinda oportunidades de empleo a estudiantes de MSCS con discapacidades. Los pasantes del Proyecto SEARCH reciben servicios de colocación y desarrollo laboral. Estos servicios incluyen asistencia con asesoramiento/ orientación profesional, solicitud y entrevistas para puestos de trabajo, capacitación en el trabajo, capacitación laboral y seguimiento continuo durante la duración del empleo. Se aceptan solicitudes en el otoño y la primavera de cada año escolar. Los candidatos deben completar un proceso de evaluación y ser aceptados en el programa. Para calificar, los estudiantes de secundaria con necesidades especiales en el sistema de Escuelas del Condado de Shelby (SCS) deben ser referidos por sus maestros y luego someterse a un proceso de evaluación. El programa tiene una duración de un año. Más información en: <https://bit.ly/3TpPF2k>. Memphis Shelby County Schools. 2930 Airways Blvd. Memphis, TN 38116. (901)-416-5250. Emails: chatmanjn@scksc12.org, mathestj@scksc12.org.

EDUCACIÓN: BECAS Y OTROS RECURSOS

Becas TheDream.US

Christian Brothers University (CBU) en Memphis, es Partner College de TheDream.US., un programa de éxito y acceso universitario más grande del país para DREAMers. CBU da la bienvenida a DREAMers, que pueden asistir a su Universidad utilizando los fondos de becas proporcionados por TheDream.US.



Crystal Shrine Grotto es una gruta artificial tallada en la roca, decorada con miles de cristales incrustados en las paredes y el techo. El diseño presenta escenas religiosas, incluyendo representaciones de la vida de Jesús. La entrada es gratis.



HBCU

HISTORICALLY BLACK COLLEGES AND UNIVERSITIES



HBCU, es la abreviatura de **Universidades e Instituciones Históricamente para Afro-Americanos**, y se remonta al siglo XIX, ofreciendo a estudiantes afrodescendientes un camino viable hacia la educación universitaria. Hoy en día, siguen siendo pieza fundamental en el panorama educativo, dando la bienvenida activamente a estudiantes internacionales y aquellos de diversos orígenes raciales, especialmente los latinos. Además, las HBCUs desempeñan un papel significativo en el fomento de las aspiraciones educativas de los descendientes de orígenes afro a nivel mundial, incluidos los afro-latinoamericanos. Con un mismo compromiso como lo es la **inclusión**, brindan una comunidad de apoyo, que resuena fuertemente con **muchas familias latinas e inmigrantes que buscan oportunidades educativas**. Este ambiente inclusivo también ha cultivado comunidades latinoamericanas y caribeñas dentro de estas instituciones, fomentando un sentido de pertenencia e intercambio cultural.

La beca ofrecida por TheDream.US se llama el Opportunity Scholarship. Esa beca es para estudiantes indocumentados que viven en estados específicos y excluidos donde no se puede obtener matrícula estatal. CBU participa en "Opportunity" y "National Scholarship". La Beca de Oportunidad es para estudiantes que viven en estados específicos y excluidos donde no pueden obtener matrícula estatal. La Beca Nacional es para residentes de Tennessee. La elegibilidad se basa en el lugar donde vive. Más información en: <https://bit.ly/30f1x1C> y <https://www.thedream.us>.

Becas de doctorados para postulantes con DACA

La Fundación Ford acepta solicitudes para su programa de becas predoctorales, que proporciona a los beneficiarios un estipendio

anual de \$ 27,000 durante tres años. Nota: Esta beca está abierta a "individuos con estatus actual bajo el Programa DACA, así como individuos cuyo estatus puede haber caducado pero que continúan cumpliendo con todas las pautas de USCIS para DACA". Aplica aquí: https://sites.nationalacademies.org/PGA/FordFellowships/PGA_171962

Equal Chance for Education

Estudiantes dreamers pueden ingresar a la Universidad Christian Brothers o University of Memphis a través de la beca Equal Chance for Education. La beca ECE (Equal Chance for Education) es para estudiantes indocumentados que viven en el estado de Tennessee y asistieron o asistieron a un High School en Tennessee. Para recibir estas becas, los estudiantes deben de aplicar a la universidad Christian Brothers o UofMemphis. Mas informacion sobre la elegibilidad y el proceso se puede encontrar en: <https://www.equalchanceforeducation.org/>. Arely Herrera, Consejera de Admisiones para la Diversidad y el Acceso. Christian Brothers University. 650 East Parkway South, Memphis, TN 38104. (901)-321-3002.

First Scholars Program

El Programa First Scholars® apoya a los estudiantes universitarios de primera generación y mejora su capacidad para graduarse con éxito. El programa de 4 años está abierto a estudiantes de primer año a tiempo completo cuyos padres no asistieron a la universidad. Los estudiantes seleccionados reciben apoyo personalizado, un premio anual de \$5,000 dólares, que es renovable para un premio total de \$20,000 dólares en 4 años. Esta beca no se puede combinar con otras becas académicas o programáticas como la Beca Provost, Presidencial o Emerging Leaders. Más información: <https://www.memphis.edu/firstscholars/>.

Golden Door Scholar

Golden Door Scholars prepara a los estudiantes indocumentados para carreras sostenibles y de alto rendimiento en STEM, Enfermería y Negocios. Beneficiarios de DACA, TPS y estudiantes indocumentados no son elegibles para ayuda financiera federal y la matrícula estatal en la mayoría de los estados. Golden Door Scholars elimina esta barrera al proporcionar grandes becas universitarias para estudiantes indocumentados. Esta beca es aceptada en Rhodes College. Más información en: <https://www.goldendoorscholars.org/partner-schools>.



El Peabody Hotel es uno de los hoteles más famosos de Memphis y es conocido por su tradición de los patos. Dos veces al día, un grupo de patos marcha desde el lobby del hotel hasta la fuente en el patio, donde pasan el día nadando antes de regresar al lobby por la tarde.



Hispanic Scholarship Fund

HSF empodera a los estudiantes y padres con el conocimiento y los recursos para completar con éxito una educación superior, al tiempo que proporciona servicios de apoyo y becas a tantos estudiantes excepcionales, becarios y exalumnos de HSF como sea posible. <https://www.hsf.net>.

Informed Immigrant

Informed Immigrant (Inmigrante Informado) Es un grupo de organizaciones, abogados, expertos en tecnología y aliados nacionalmente reconocidos, dedicados a ayudar a la comunidad inmigrante indocumentada. Su website contiene recursos como: Conoce tus derechos, Renovación de DACA, Dónde buscar ayuda legal, además de una guía para encontrar recursos regionales relativos al Coronavirus, que incluyen líneas de ayuda telefónica, alimentos y acceso a la salud, entre otros. En inglés y español. <https://www.informedimmigrant.com>.

My Udocumented Life

My Udocumented Life proporciona información y recursos actualizados para inmigrantes indocumentados y aliados. Publican oportunidades de becas que están abiertas a estudiantes indocumentados, y de minorías, estrategias para navegar por el sistema educativo, información sobre cómo solicitar DACA / Advance Parole, y mucho más. <https://mydocumentedlife.org>. Facebook/ @myundocumentedlife.

Paul & Daisy Soros Fellowship

La beca Paul & Daisy Soros proporciona hasta \$ 90,000 en apoyo financiero durante dos años de estudios de posgrado. Esta es una oportunidad abierta a los inmigrantes que se graduaron de la escuela secundaria y la universidad en los Estados Unidos, independientemente de su estatus. <https://www.pd-soros.org/apply>.

QuestBridge

QuestBridge es una organización sin fines de lucro reconocida a nivel nacional que ayuda a los estudiantes de bajos ingresos y de alto nivel académico a que puedan alcanzar su pleno potencial en las mejores universidades de la nación. Busca a los estudiantes que han demostrado una exce-

lente capacidad académica a pesar de los desafíos financieros. El camino de QuestBridge a la universidad comienza con el College Prep Scholars Program (en inglés), un programa que ayuda a los jóvenes de la secundaria a ser candidatos competitivos para las universidades y que los conecta con admisión, becas o ayuda financiera. Para más información, visita la página: <https://www.questbridge.org>.

UNCF Scholarship

La UNCF es el mayor proveedor de becas privadas del país para miembros de grupos minoritarios. Cada año, otorgan más de 100 millones de dólares en becas a estudiantes que asisten a más de 1.100 escuelas en todo el país, incluida su prestigiosa red de 37 HBCU. <https://uncf.org/scholarships>.

FONDOS DE ASISTENCIA



Asistencia Financiera de Emergencia para Militares

La Marina - Sociedad de Socorro del Cuerpo de Infantería de Marina - NSA - Base Mid-South, proporciona servicios públicos y asistencia para el personal militar en servicio activo y retirado, sus viudas y cónyuges. (También se proporcionan servicios para: Ayuda de emergencia del ejército, Sociedad de ayuda de la Fuerza Aérea y Asistencia mutua de la Guardia Costera). Llame al (901)-874-7350 o visite <https://www.nmcrs.org/> para obtener información.

Asociación Metropolitana Interreligiosa (MIFA)

Proporciona asistencia de servicios públicos de emergencia por única vez a través del programa Plus-1 de MLGW. Visite el sitio web de MIFA para leer las calificaciones y postularse: www.mifa.org/applyonline.

Programa de Asistencia SNAP, cuidado infantil y más

En la página de Servicios Humanos del Estado de Tennessee, puedes encontrar diferentes servicios disponibles cómo aplicar para estampillas de alimentos, cuidado infantil, servicios para personas con discapacidad, programa de alimentos para el verano, servicios comunitarios, y mucho más. www.tn.gov/humanservices/



El edificio más antiguo de Memphis es la Catedral de San Pedro, conocida también como la Catedral de Memphis. Esta catedral católica romana, ubicada en el centro de Memphis, fue fundada en 1840 y su construcción comenzó en 1848.



Fondo para pago de servicios, renta e hipoteca por CSA

La Agencia de Servicios Comunitarios de Shelby County tiene un programa de asistencia social para familias que estén pasando por una mala situación económica, que ayuda con sus servicios públicos endeudados de cuentas activas. Puede ayudar con el pago de su luz, agua, renta, hipoteca, ayuda a encontrar trabajo, etc. Familias sin SS, con hijos nacidos en este país podrían calificar en el programa. Llame al (901)-222-4232 y pregunte por Soliner Uhlir o Jacky Mendoza para atención en español. 1188 Minna Place, Memphis, TN. Website: www.shelbycountycsa.org.

HOTLINES

911

Marque al 911 para bomberos, ambulancia o protección policial si usted o alguien más está en peligro de muerte, amenazado por alguien o ha tenido un accidente de auto.

Administración de Servicios de

Salud Mental y Abuso de Sustancias 1-800-662-4357

Alimento y cuidado de niños

TN Department of Human Services. (901)-320-7200.

Asistencia Violencia Doméstica

Family Safety Center. (901)-222-4400.

CasaLuz

Apoyo legal y consejería a víctimas hispanas de violencia doméstica y crímenes violentos en Shelby County. (901)-500-8214.

Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados

Niños desaparecidos y pornografía infantil: Las 24 horas, 7 días de la semana: 1-800-THE-LOST (843-5678). <https://esp.missingkids.org/home>.

Centro de Recursos para Agresión Sexual – (901)-272-2020

Centro de Víctimas de Delitos del Condado de Shelby y Centro de Crisis por Violación
24/7 Servicio de crisis por violación, examen

médico forense y defensoría por violencia sexual. 1060 Madison Ave., Memphis, TN 38104. Centro de Víctimas de Crimen – (901)-222-3950. Centro de Crisis por Violación, línea 24 horas: (901)-222-4350. Más información en <https://crimevictimscenter.shelbycountyttn.gov>.

Cuidado de la Salud

Shelby County Health Department
(901)-222-9910

CrimeStoppers Hotline 24h: 528-CASH (2274)

Ayuda a la policía a capturar a delincuentes ofreciendo recompensas en efectivo y anónimo. Llame o envíe un mensaje de texto al 528-CASH (2274) y deje su reporte.

Denuncias de Abuso Infantil Hotline – 1-877-237-0004.

TN Department of Children's Services. 24 horas, 7 días a la semana. Reporte cualquier tipo de abuso a menores de edad.

Línea de Crisis de Agresión Sexual 24 horas – (901)-222-4350

Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK (8255).

www.suicidepreventionlifeline.org. En español: 1-888-628-9454.

Línea Nacional Contra la Trata de Personas 1-888-373-7888

Si está en peligro inmediato, llame al 911. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame gratuitamente a la Línea Nacional Contra la Trata de Personas, las 24 horas del día, 7 días a la semana al 1-888-373-7888 para hablar con uno de sus asesores especialmente capacitados en este tema. Se presta apoyo en más de 200 idiomas. O envíe un texto al 233733.

Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica 1-800-799-SAFE (7233)

Las 24 horas, 7 días de la semana. Si no puede llamar de manera segura, puede enviar un mensaje de texto con "LOVEIS" al 1-866-331-9474. <https://espanol.thehotline.org>.

Línea Nacional para Jóvenes Fugados

Jóvenes fugados o sin hogar, las 24 horas, 7 días de la semana: 1-800-RUNAWAY (786-2929). <https://www.1800runaway.org>.



El nombre de Memphis significa "Establecido y hermoso".



Memphis Crisis Center (901)-274-7477

Línea directa de suicidio y crisis. 24 horas, 7 días a la semana, la línea de crisis sirve a Memphis, TN, y el área occidental de Tennessee. Ofrece asesoramiento y referencia con personal experto en crisis.

MigraWatch Hotline: 1-844-363-1423.**Poison Help Hotline 800-222-1222**

Si usted o alguien de su familia ingirió veneno o inhaló vapores que lo hacen sentir enfermo o mareado.

Reporte de Abuso de Ancianos

TN Adult Protective Services. 1-888-277-8366.

Red Nacional contra la Violación, el Abuso y el Incesto

Las 24 horas, 7 días de la semana: 1-800-656-4673. <https://www.rainn.org/es>.

SeniorBSafe Hotline: 528-0699.

Si usted es un ciudadano mayor que tiene problemas con la delincuencia, o sospecha de actividades delictivas, o simplemente tiene miedo de su vecindario, no dude en llamar a la línea directa de SeniorBSafe.

Tennessee Breastfeeding Hotline. 855-4BF-MOMS (855-423-6667).**Vivienda y adicción.**

Salvation Army. (901)-543-8586.

IGLESIAS CON SERVICIO EN ESPAÑOL**Calvary Chapel Memphis**

4080 Mamie Rd, Memphis, TN. (901)-801-9221. Servicio en español: Domingo, 11:30am. Más información en www.calvarychapelmemphis.com.

Casa Church

5016 Summer Ave, Memphis, TN 38122. Servicio en español: domingos, 5pm. Teléfono: (813)-965-3932. Website: www.casachurch-memphis.com.

Calvary Compañerismo Cristiano

8587 Memphis Arlington Rd, Bartlett, TN. 38133. Servicio en español: domingos, 1pm. Teléfono: (901)-679-1085. Website: www.cc-memphis.org.

CNV Iglesia Apostólica de Memphis

5187 Winchester Rd, Memphis, TN. 38118. Servicios en español: Domingos 11am.

Harvest Church

3645 Forest Hill Irene Rd, Germantown, TN 38138. Servicios con traducción al español. Más en www.harvestmemphis.org.

Iglesia Bautista Gracia Internacional

71 East Commerce Street Hernando MS 38632 • 662-4040710. Pastor Jaime Loayza. Discipulado (Discipleship)m Domingo (Sunday) 9:15 am. Servicio de Adoración (Sunday worship service). Domingos (Sundays) 10:00 am. Martes de Iglesia (Tuesday at Church). 5:00 - 5:45pm Soccer kids - kids Discipleship. Estudio Bíblico y Reunión de oración, (Bible Study and Prayer meeting) Martes (Tuesday) 6:00 - 7:15 pm

Iglesia Bella Vista

700 N. Highland, Memphis, TN. 38122. Servicios en español: domingos, 8am y 10:30am. Teléfono: (901)-347-5850. Website: www.iglesiabellavista.org.

Iglesia Bethel Memphis

Servicio en español domingos, 10am. (901)-643-2196. 1348 National St., Memphis, TN. Facebook/ Iglesia Bethel Memphis.

Iglesia Brown Hispana

980 Stateline Rd Southaven, MS 38671
Pastor: Roger Rodríguez
Nuestros Servicios: Domingo 11:00am
Oración y Estudio Bíblico: Martes 7:30pm

Iglesia Católica de San Miguel

3863 Summer Ave, Memphis, TN. 38122. Servicios en español: Domingos 9:15am, 1:30pm, 7pm. Más información: www.stmichaelmemphis.com. Teléfono: (901)-323-0896. Facebook: Iglesia Católica de San Miguel Memphis.

Iglesia de Cristo White Station

1106 Colonial Rd, Memphis, TN. 38117. Servicio en español: Domingo, 10:45am. Más información en www.cocws.org.

Iglesia de Dios Evangelio Completo

1876 Pendleton St, Memphis, TN. (901)-318-1050.



La flor oficial de Memphis es la azalea. Fue designada como la flor oficial de la ciudad en 1970.



Iglesia Hispana Brown

980 Stateline Rd Southaven, MS 38671



Pastor: Roger Rodríguez

Nuestros Servicios: Domingo 11:00am

Oración y Estudio Bíblico: Martes 7:30pm

Service time: Sundays @ 11:00am

Bible Study: Tuesdays @ 7:30pm

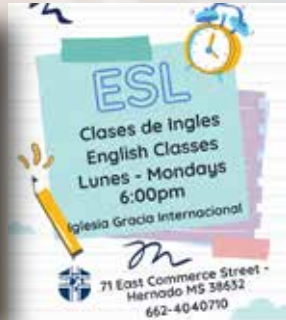
Iglesia Bautista Gracia Internacional

71 East Commerce Street Hernando MS 38632 • 662-4040710



Pastor Jaime Loayza

- Discipulado (Discipleship) Domingo (Sunday) 9:15 am
- Servicio de Adoración (Sunday worship service) Domingos (Sundays) 10:00 am
- Martes de Iglesia (Tuesday at Church) 5:00 - 5:45pm Soccer kids - kids Discipleship
- Estudio Bíblico y Reunión de oración (Bible Study and Prayer meeting) Martes (Tuesday) 6:00 - 7:15 pm



Brown Baptist Brazil Church

2095 Appling Road, Cordova, TN 38016



• **Horarios de culto**

Domingo: 5:00pm

Quarta: 7:00pm

Sabado: 8:00am

Venha celebrar conosco



2da. Iglesia de la Fe Apostólica en Cristo

5363 Winchester Rd, Memphis, TN. 38115. (901)-644-3794. Servicio en español: Domingo, 12pm.

Iglesia Manantial de Vida

4720 Raleigh LaGrange Rd, Memphis, TN. 38128. Servicios en español: domingos, 9am y 11am. Teléfono: (901)-382-9968. Website: www.mdvmemphis.com.

Iglesia Nueva Dirección

3097 Knight Rd, Memphis, TN. 38118. Facebook: Iglesia Nueva Dirección Memphis.

Iglesia Nueva Vida

4945 Winchester Rd, Memphis, TN. (901)-604-3649. Servicio en español: domingos, 9am y 11:30am. Facebook: Iglesia Nueva vida.

Iglesia Presbiteriana Esperanza

1302 North Graham St, Memphis, Tn 38122. (901)-513-2376. Servicio en español: Domingo, 11:15am. Más información en www.esperanzamemphis.org.

Parroquia de Resurrección

5475 Newberry Ave, Memphis, Tn 38115. (901)-606-7835.

Parroquia de Santa Brígida

7801 Lowrance Rd, Memphis, Tn. (901)-758-0128. Facebook: Hispanos Guadalupanos.

Salón del Reino de los Testigos de Jehová

7709 Reese Rd, Memphis, TN. 38133. Website: www.jw.org.

Saint Anne Catholic Church

706 S Highland St, Memphis TN 38111. (901)-323-3817. Servicio en español: Domingo, 2:30pm. Más información en www.stannehighland.org.

Tabernáculo de Vida Cristiana

4248 Grey Road, Memphis, TN. (901)-358-5111. Servicios en español: Domingo, 9am y 12pm. Más información en www.tvcmemphis.com.

IRS**Oficina del IRS en Memphis**

Todos los Centros de Asistencia al Contribuyente (TAC) ahora operan con cita previa. La asistencia multilingüe está disponible en todas las oficinas a través de intérpretes telefónicos. 22 N Front St, Memphis, TN 38103. Abierto de lunes a viernes, de 8:30am – 4:30pm. Información: (901)-215-9680. Citas: (844)-545-5640.

LICENCIAS DE CONDUCIR

Requisitos para licencia de conducir: Dos pruebas de residencia en Tennessee con su nombre y la dirección de Residencia. Prueba de ciudadanía, residencia permanente, o prueba de visita autorizada (visa de turista) o presencia legal en EEUU. Número del Seguro Social o declaración jurada (affidavit) si no se tiene número de Seguro Social. Todos los aplicantes que provienen de otros países deben pasar una prueba de agudeza visual, un examen de conocimiento y un examen de manejo práctico. Sólo se aceptan documentos originales, no copias. Para hacer citas para la prueba de manejo visite https://dl.safety.tn.gov/_/ o llame al 866-849-3548. Guía de Estudio de Conductores en TN en español: <https://bit.ly/4bKB34I>

Millington Driver Services Center

5019 W. Union Rd. Millington, TN 38053. Lunes a Viernes, 8:30am-5pm. (901)-745-7020.

Memphis/East Shelby Dr. Driver Services

3200 East Shelby Drive, Memphis, TN 38118. Lunes a Viernes, 8:30am-5pm. (901)-367-3639.

Memphis/Summer Avenue Driver

5266 Summer Avenue, Suite 75, Memphis, TN 38122. Lunes a Viernes, 8:30am-5pm. (901)-543-7920.

Oakland Driver Services Center

160 Beau Tisdale Dr., Oakland TN 38060. Lunes a Viernes, 8:30am-5pm. (901)-465-6576.



La Green Line (línea verde) es un hermoso sendero para peatones y bicicletas de 6.5 millas que conecta Midtown Memphis con Shelby Farms Park.





LIDERAZGO PARA JÓVENES



Bridges

Amplifica las voces de los jóvenes en Memphis para obtener diversas ideas en la toma de decisiones de nuestra ciudad. Sus programas son una incubadora para que los estudiantes crezcan la confianza, se conecten con los demás y se conviertan en líderes comunitarios. 477 N 5th St, Memphis, TN 38105. (901)-452-5600. <https://www.bridgesusa.org>.

City of Memphis Youth Services

Ofrece varios programas de desarrollo durante todo el año para participantes jóvenes de los grados 9-12, y se compromete con la preparación profesional y las habilidades para la universidad. 315 S Hollywood St, Memphis, TN 38104. (901)-636-6264. <https://www.cityofmemphisyouth.org>.

Girls Inc

Sus programas se centran en el desarrollo de las niñas. Promueve relaciones de tutoría duraderas, un entorno a favor de las niñas para que puedan llevar vidas satisfactorias y productivas, rompen el ciclo de la pobreza y se conviertan en modelos a seguir en su comunidad. 1568 Robinhood Lane, Memphis, TN. (901)-523-0217. <https://www.girlsincmemphis.org>.

Girls On the Run

Tiene programas divertidos y basados en la evidencia que inspiran a los participantes a reconocer su fuerza interior, aumentar su nivel de actividad física, imaginar sus posibilidades y defenderse a sí mismos y a los demás con confianza. (901)-848-0054. <https://www.gotr-memphis.org>.

Junior Achievement

Junior Achievement of Memphis and the Mid-South ha estado educando a los estudiantes de K-12 sobre emprendimiento, preparación para el trabajo y educación financiera desde 1955. JA ayuda a los niños a descubrir las herramientas que necesitan para poseer su éxito económico y construir el futuro que desean. 516 Tillman St, Memphis, TN 38112. (901)-366-7800. <https://jamemphis.org>.

LITE Memphis

LITE Memphis se compromete a guiar a los estudiantes afroamericanos y latinos/a/x a través de la educación empresarial transformadora, con el objetivo de un cambio económico sistémico en Memphis y más allá. 650 New York St, Memphis, TN 38104. (901) 209-9119. <https://www.litememphis.org>.

Stax Music Academy

La Academia de Música Stax inspira a los jóvenes y mejora sus habilidades académicas, cognitivas, de rendimiento y de liderazgo mediante la utilización de la música. Toman clases de teoría musical, preparándolos para leer música con competencia, leer e interpretar las doce escalas mayores y menores, y aplicar el análisis armónico a una selección musical. 910 East McLemore Avenue, Memphis, TN 38106. (901)-946-2535. <https://staxmusicacademy.org>.

LGBTQ+



OUTMemphis

OUTMemphis empodera, conecta, educa y aboga por la comunidad LGBT del Medio Sur. Es un punto de conexión para encontrar información y conectarse con recursos relacionados con problemas LGBT, y fomentar la colaboración entre una amplia gama de organizaciones LGBT. También ofrece programas y servicios de alta calidad que mejoran la vida y satisfacen las diversas necesidades de la comunidad LGBT de todas las edades. Para obtener más información llame al (901)-278-6422 o envíe un correo electrónico a info@outmemphis.org. 892 South Cooper St, Memphis TN, 38104. <https://www.outmemphis.org>.

MidSouth Pride

Es una organización 100% voluntaria e impulsada por la comunidad dedicada a atender las necesidades de la comunidad LGBTQ+ y sus socios a través de eventos, actividades, entretenimiento y celebraciones de diversidad en la comunidad. 111 S Highland St, Memphis, TN 38111. <https://midsouthpride.org/es/>.



En el Parque de Mud Island hay un modelo a escala (lleno de agua) del río Mississippi, sobre el que puedes caminar y mojarte los pies.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN ESPAÑOL



El Informante de Memphis

Medio de comunicación digital, con información útil, veraz y de interés social para la comunidad inmigrante del Medio Sur. www.elinformantememphis.com. Facebook, Twitter, Instagram y Twitter

Ambiente 1030 AM, La Jefa 99.3 FM

Estaciones de Radio AM, y FM con música Regional Mexicana y otros géneros en español. <http://ambienteradio.net>, <https://butronmedia.com>. Teléfono: (901)-454-9948.

Buenas Nuevas 105.5 FM

Estación de radio cristiana en Memphis, que es parte de MOF-Christian Media. 65 Germantown Ct. Suite 415 Cordova, TN, 38018. (901)-455-6050. <https://buenasnuevas.fm>.

El Gallo 104.1 FM

En el 104.1 FM, música Regional Mexicana y otros géneros en español. Facebook:/ El Gallo 104.1 FM Memphis TN. (478)-400-9535.

Estrella TV, canal abierto 17.1

Programación en español, con anuncios locales. (901)-649-7829.

La Prensa Latina

Periódico en español e inglés. <https://www.laprensalatina.com/> (901)-751-2100.

Memphis Noticias

Medio de comunicación digital. <https://www.memphisnoticias.com>



Telemundo Memphis

Canal 1014 Comcast, o en TV abierta en el Canal 35.1. Website: www.telemundo-memphis.com, en Facebook:/ Telemundo Memphis.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN INGLÉS TELEVISIÓN

ABC 24

1725 N. Shelby Oaks Dr., Suite 101, Memphis, TN. 38133. (901)-323-2430. Website: www.localmemphis.com

FOX13 Memphis

485 S. Highland, Memphis, TN. 38111. (901)-320-1340. Website: www.fox13memphis.com

WKNO TV/FM

Canal 10. 7151 Cherry Farms Road, Cordova, TN 38016. (901)-458-2521. Website: <https://www.wkno.org>.



WMCTV Action News Five

1960 Union Ave., Memphis, TN. 38104. (901)-726-0555. Newsroom: (901)-726-0416. Website: www.actionnews5.com

WREG-TV News Channel 3

803 Channel 3 Drive, Memphis, TN. 38103. (901)-543-2111. News tips: (901)-543-2111. Website: www.wreg.com.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN INGLÉS PRENSA



The Commercial Appeal

495 Union Avenue, Memphis, TN. 38103. Website: www.commercialappeal.com.

The Daily Memphian

505 Tennessee St., Memphis, TN. 38103. (901)-501-6397. Website: www.dailymemphian.com

The Memphis Flyer

Contemporary Media, Inc. P.O. Box 1738, Memphis, TN. 38101. (901)-521-9000. Website: www.memphisflyer.com

MLK50. Justice Through Journalism

1910 Madison Avenue #2220, Memphis, TN. 38104. (901)-300-6722. Website: www.mlk50.com



En Memphis han nacido artistas célebres como Aretha Franklin, Carla Thomas, Anita Ward, Isaac Hayes, Justin Timberlake y Lucy Hale.



MUSEOS



Children's Museum

Museo infantil práctico con más de 30 exposiciones interactivas, incluida una de 1909. Carrusel y estudio de arte. Abierto de martes a domingo, de 9am a 5pm. 2525 Central Ave. Memphis TN 38104. Cuando llueve o hace mucho calor, el museo de los niños es un lugar excepcional para traer a tus hijos. Ofrece varias salas con temas diferentes donde los niños pueden aprender a comprar su comida en un pequeño Kroger, ir al banco, arreglar su auto o jugar al doctor. Admisión para el museo \$16; combo para el museo, el parque de juego y parque de agua \$21, paseos en el carrusel \$3. Si compras la membresía, la admisión y el estacionamiento es gratis. (901)-458-2678. Familias de bajos recursos pueden aplicar por una membresía subsidiada en su website: <http://www.cmom.com/>

Dixon Gallery and Gardens

La entrada a la Galería y Jardines Dixon ya es gratuita. Disfruta de los jardines en todas las estaciones y explora las galerías. Con este regalo a nuestra comunidad, el Dixon seguirá dependiendo del apoyo de sus miembros, donantes y amigos. Horario: Martes a viernes de 10 a.m. a 5 p.m., sábado 10 a.m. a 5 p.m. Domingo de 1 a 5 p.m. 4339 Park Avenue, Memphis. <https://www.dixon.org>.

Memphis Museum of Science & History (MoSH)

Colección de atractivos históricos, educativos y tecnológicos operados por la ciudad de Memphis, incluyendo el MoSH, el Teatro gigante 3D CTI -IMAX, la Sharpe Planetarium, The Nature Center Lichterman y la histórica Mallory-Neely y Magevney Houses, que opera algunas de las mejores atracciones y exhibiciones en el país. 3050 Central Ave. Memphis, TN. 1934 Poplar Avenue. (901)-544-6200. Entrada general \$12. Abierto de martes a domingo, de 10:30am-5pm. Martes entrada gratis a partir de la 1pm. Website: www.moshmemphis.com

Memphis Rock 'n' Soul Museum

El Museo Memphis Rock 'n' Soul fue creado por el Smithsonian para destacar a los pioneros musicales desde la década de 1930 hasta



Photo: Unsplash/Frederic Barrtol

la década de 1970. Las galerías destacadas abordan los primeros años de la música en Memphis, Sun Records y música soul. Otra atracción musical de Memphis es la famosa Fábrica de Guitarras Gibson. 191 Beale Street, Memphis, Tennessee. Adultos \$17, niños 5-17 años \$11. Los martes entrada gratis para residentes de Shelby County. Website: www.memphisrocknsoul.org. Abierto todos los días de 10am-5pm. Gratis de 2pm a 7pm, los martes.

Museo Brooks

1934 Poplar Ave, Memphis, TN 38104. El Brooks Museo de Arte de Memphis cuenta con exposiciones especiales, programas educativos, eventos e instalaciones. Adultos \$15, adultos mayores (+55) \$12, estudiantes con ID \$8, niños de 7-17 \$8, menores de 6, gratis. Los miércoles la entrada es gratis. Website: www.brooksmuseum.org. Teléfono: (901)-544-6200.

Museo C.H Nash en el sitio arqueológico de Chucalissa

El museo está ubicado en 1987 Indian Village Drive, Memphis, TN 38109-3005. (901)-785-3160. Adultos pagan \$6 y niños 4-11 años \$4. Menores de 4, entran gratis. Abierto de martes a sábados de 9am a 4:30pm. Cierra domingo y lunes. Sitio web: <https://www.memphis.edu/chucalissa>

Mississippi River Museum

125 North Front Street Memphis, TN 38108. (901)-576-7241, 1-800-507-6507. www.mudisland.com.



En 1948 Elvis Presley, el Rey del Rock and Roll, hizo de Memphis su hogar.



National Civil Rights Museum

A poca distancia al sur de Beale Street, en 406 Mulberry Street, se encuentra el Motel Lorraine, donde dispararon a Martin Luther King Jr. en 1968. El edificio ahora está ocupado por el Museo Nacional de Derechos Civiles, que rastrea la historia de los movimientos de derechos civiles en los Estados Unidos. Su pieza central es la habitación del hotel y el balcón donde mataron a King, ahora marcado por una corona blanca. 450 Mulberry Street, Memphis, Tennessee. Website: www.civilrights-museum.org. Gratis de 3pm a 5pm, los lunes.

Stax Museum of American Soul Music

870 East McLemore Avenue Memphis, TN 38106. (901)-942-7685. Los martes la admisión es gratis.

Sun Studio

Es famoso porque en sus estudios de grabación Elvis Presley, Johnny Cash, Jerry Lee Lewis, BB King y Roy Orbison comenzaron sus carreras. El estudio en sí sigue siendo utilizado por artistas, con grabaciones recientes realizadas por John Mellencamp y Chris Isaak. Es una mirada fascinante al proceso de grabación, y hay un servicio de transporte gratuito disponible en Graceland y el Museo Rock 'n' Soul. Abierto todos los días de 10am a 5:15pm. Adultos \$20, niños 5-11 \$15. 706 Union Ave, Memphis, Tennessee. Website: www.sunstudio.com

The University of Memphis Art Museum – AMUM

Museo de Arte de la Universidad de Memphis: AMUM alberga 180 artefactos egipcios, más de 1000 obras en papel y exhibiciones especiales de estudiantes y artistas profesionales. 3750 Norriswood Dr. 142 Communication & Fine Art Building Memphis, TN 38152. Entrada libre.

NEGOCIOS

Holey Cake

Capacitación para empleo y habilidades laborales de panadería, que enseña a adultos y niños el proceso de hornear bizcochos, envasarlos y comercializarlos en el área de Memphis. A los participantes se les enseñan prácticas comerciales adecua-

das, incluida la compra de productos/suministros, la elaboración de presupuestos, la distribución de productos y la gestión del tiempo. 785 Jackson Avenue, Memphis, TN 38107. (901)-881-6013. Más información ¡o compra un pastel! en: <https://www.holeycakes.org>.

Latinx in Business

Latino Memphis ofrece un curso virtual gratuito de cinco semanas con herramientas, recursos, habilidades digitales para destacar y ampliar un negocio en línea. Se incluye cómo crear una página web, cómo utilizar diferentes Apps y redes sociales, cómo administrar un negocio y mucho más. Para mayores de 18 años con interés de iniciar o crecer su negocio. Más información e inicio de clases en: www.latinomemphis.org.

Launch Tennessee

Launch Tennessee es una asociación público-privada que proporcionar inversión directa, al tiempo que apoya la colaboración entre empresarios, inversores, investigadores, instituciones del sector privado y el gobierno. También fomenta el espíritu empresarial, el avance tecnológico y el desarrollo de la fuerza laboral a través de tutoría, marketing y asociaciones. Más información en: www.launchtn.org.

LiftFund

Apoya a emprendedores con préstamos, herramientas y recursos para hacer crecer pequeños negocios. LiftFund es una Institución Financiera de Desarrollo Comunitario (CDFI, en inglés) y una Corporación de Desarrollo Comunitario (CDC, en inglés) privada e independiente sin fines de lucro, que apoya a los dueños de pequeñas empresas con acceso limitado al capital a través de préstamos para pequeñas empresas y apoyo técnico para sus sueños de emprendimiento. Teléfono: 1-888-215-2373. Más información en www.liftfund.com.

Mid-South Latino Chamber of Commerce

P.O. BOX 38591 Germantown, TN 38138. Correo electrónico: mlcctn@gmail.com. Más información de su misión, eventos y membresía en: <https://www.mlcc.today>.





Photo Unsplash/jr-harris

Oficina de Diversidad y Cumplimiento Empresarial

Entrepreneurs Network Center. 480 Dr. MLK Jr. Ave, Memphis, TN. 38126. Guadalupe Reyes, Coordinadora de Servicios Empresariales Bilingüe. Email: guadalupe.reyes@memphistn.gov, (901)-636-9300. Facebook: Office of Business Diversity & Compliance. Más información en www.memphistn.gov/enc/.

Operation Hope

Asesoría financiera gratuita. Promueve las herramientas necesarias para alcanzar objetivos financieros. Ayudan a personas de todas las edades con educación financiera, entrenamiento individual, cursos sobre la mejora de la puntuación de crédito, así como caminos hacia la propiedad de la vivienda y el inicio de un negocio. Jennine Martinez, Asesora de Bienestar Financiero. 3391 N. Watkins St, Memphis, TN. (901)-581-9909. Website: www.operationhope.org

Score Memphis

El capítulo de Memphis SCORE ofrece servicios de tutoría de negocios y talleres educativos a empresarios y propietarios de pequeñas empresas ubicados en el condado de Shelby, el oeste de Tennessee, el condado de DeSoto en Mississippi y el este de Arkansas. También organiza seminarios web gratuitos en vivo sobre consejos y estrategias para pequeñas empresas. 5100 Poplar Ave, Suite 410, Memphis, TN. 38137. (901)-544-3588. Más información en www.memphis.score.org.

Tennessee Small Business Development Center network (TSBDC)

La red del Centro de Desarrollo de Pequeñas Empresas de Tennessee (TSBDC) de Southwest Tennessee Community College, capacita a propietarios de pequeñas empresas, empresarios y personas con una idea de negocios para innovar nuevos productos y servicios que compitan en el mercado global. Ofrece una infinidad de servicios para que los empresarios aprovechen, como asesoramiento confidencial gratuito, así como seminarios de capacitación, tanto públicos como privados, sobre muchos temas relacionados con los negocios. Sus cursos y talleres son sin costo o con tarifas moderadas, y son impartidos en inglés. 8800 East Shelby Drive, Máxime A. Smith Center, Suite 112, Memphis, TN. 38125. (901)-333-5085. Más información y calendario de eventos en: <https://www.tsbdc.org>.

ORGANIZACIONES/ HABILIDADES ESPECIALES



A hope and a Future

Grupo de Defensa, Organización que apoya a personas con discapacidad/ necesidades especiales. Proveedor de Servicios de Salud Mental. A Hope and A Future ayuda a las personas y a las familias a responder de manera más efectiva tanto a los desafíos del desarrollo, como a las experiencias de vida adversas al proporcionar capacitación en habilidades, servicios de asesoramiento y discipulado necesarios para construir una vida que valga la pena vivir. 2932 Altruria Road Bartlett, TN 38134. (901)-235-5375. Más información: <https://www.ahafmemphis.org>.



Con una población de 633.104 habitantes en el Censo de EE. UU. de 2020, Memphis es la segunda ciudad más poblada de Tennessee después de Nashville.



Photo credit: LUCES



Centro de Discapacidades del Desarrollo UTHSC

Center on Developmental Disabilities (CDD), antes Boling Center, 920 Madison Avenue, Suite 939, Memphis, Tennessee 38163. Teléfono: (901)-448-6511 o (888)-572-2249. Atienden a niños con discapacidades del desarrollo neurológico y otras discapacidades. Website: www.uthsc.edu/bcdd/

Centro para la Defensa y el Bienestar de la Juventud CYAW

Center for Youth Advocacy and Well-Being (CYAW) es un programa de la Universidad de Tennessee (UT) y tiene como objetivo mejorar la salud y el bienestar de los niños y sus familias en nuestras comunidades. Si su hijo sufre de intimidación, se ve envuelto en peleas, muestra conducta desafiante en clase, le han diagnosticado algún problema de salud mental, o tiene dificultades sociales, emocionales o de conducta, CYAW les puede ayudar. Proporcionan servicios y se adaptan a niños con discapacidades y sus familias, ofrecen servicios de interpretación. Comuníquese al (901)-448-4200, (901)-448-4262 o en cyaw@uthsc.edu. Más información: <https://uthsc.edu/cyaw/>.

Centro de Vida Independiente de Memphis MCIL (The Memphis Center for Independent Living) ofrece programas integrales de vida independiente que proporcionan a las personas con discapacidades la defensa, la capacitación, los recursos y el apoyo necesarios para vivir de forma independiente. (901)-726-6404. Email: mcil@mcil.org. Website: www.mcil.org.

Children Special Services

El Programa de Servicios Especiales para Niños de Tennessee asegura servicios para niños desde el nacimiento hasta los 21 años que tienen o están a riesgo de tener necesidades especiales. Algunos niños sin seguro social pueden cualificar para estos servicios. Teléfono: (901)-544-7600, (901)-222-9960 y 9970. 814 Jefferson Avenue. Memphis, TN 38105. Contacto de la agencia: Elizabeth Mensah, intérprete en español.

DeafConnect of the Mid-South

Es una organización sin fines de lucro que sirve a Memphis y las comunidades circundantes. Fomenta comunidades inclusivas y accesibles ofreciendo defensa, educación y comunicación a través de la interpretación del lenguaje de señas. Su misión es empoderar a las personas sordas y con dificultades auditivas y a sus familias. (901)-278-9307. PO Box 381557, Germantown, TN 38183. 6045 Shelby Oaks Dr, Memphis, TN 38134. Servicios, programas, recursos, comunidad y más en <https://www.deafconnect.org>.

Disability Rights TN

Equidad, inclusión y justicia. Abogacía para personas con discapacidad sin ningún costo. Su objetivo es defender los derechos de las personas con discapacidades en TN, como discriminación laboral, seguridad en las escuelas, abuso y negligencia, y acceso a recursos y servicios comunitarios. 2693 Union Ave, suite 201, Memphis, TN 38112. Teléfono: (901)-458-6013, Fax: (901)-249-2933. Dalmys Sánchez, Coordinadora de Extensión de Diversidad. (615)-732-6994. DalmysS@disabilityrightstn.org. Website: www.disabilityrightstn.org

Divine Intervention Center

Es una agencia asociada con el Departamento de Servicios Humanos de Tennessee, Rehabilitación Vocacional (VR). Su objetivo es proporcionar servicios de transición previa al empleo a los estudiantes con discapacidades, incluyendo la preparación para el trabajo, la evaluación de la carrera y las experiencias de capacitación en el trabajo. Más información en: divineinterventioncenter@gmail.com. (901)-864-1057. Website: www.divineinterventioncenter.com.



Según el Censo 2020, el 64.4% de la población en Memphis es afroamericana, el 26.5% blanca y el 8% es hispana y/o latina.



Down Syndrome Association of Memphis & Mid-South

La misión de Asociación de Síndrome Down de Memphis y el Medio Sur es empoderar y apoyar a personas con Síndrome Down y a sus familias. DSA tiene un grupo latino que se reúne periódicamente. Contacto en español: Araceli Salgado, email: admin@dsamemphis.org o director@dsamemphis.org. 154 Timber Creek, Suite 5, Cordova, TN. Teléfono: (901)-547-7588. Facebook: DSAMemphis. Website: www.dsamemphis.org.

Family Engagement in Special Education

Es un proyecto de colaboración de The Arc Tennessee y el Departamento de Educación de Tennessee. Ayuda a empoderar a los padres y cuidadores y a aumentar la participación familiar en la educación especial. Este grupo está formado por educadores, profesionales de la salud mental, padres, cuidadores de personas con discapacidades y campos relacionados con la discapacidad. Más información en: <https://familyengagementtn.com>.



LUCEs

Grupo de apoyo para padres con niños con necesidades especiales, con recursos e información valiosa para las familias. En español. Se reúnen el segundo viernes de cada mes (excepto Diciembre), de 6:15-8:00pm, en la Iglesia Bartlett United Methodist Church. 5676 Stage Rd. Bartlett, TN. 38134 (Entrada por la parte trasera del Gimnasio). Con cuidado de niños durante la reunión. Contáctanos en Facebook: @lucesmemphis o (901)-319-6451 Claudia, (901)-834-3460 Luisa.

Memphis Center for Independent Living

Su misión de facilitar la plena integración de las personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida comunitaria. Condados que sirve: Shelby County, y también el norte de Mississippi y el este de Arkansas. email: mcil@mcil.org. Tel: (901)-726-6404. Twitter/Facebook: @MemphisCIL. 1000 South Cooper Street. Memphis, TN 38104 . Website: <https://www.mcil.org>.

Memphis Oral School for the Deaf

Ayuda a los niños sordos y con problemas de audición a aprender a escuchar y hablar, y los prepara para una entrada exitosa en el jardín de infantes. 7901 Poplar Avenue, Germantown, TN 38138. (901)-758-2228. <https://mosdkids.org>.

Southeast ADA Center

Información, guía y entrenamiento sobre la Ley de Estadounidenses con Discapacidades ADA (American with Disabilities Act). Website: www.adasoutheast.org.

Special Olympics Greater Memphis

Es una organización sin fines de lucro que ofrece programas deportivos gratuitos para niños y jóvenes con necesidades especiales. Entre sus programas se encuentran de fútbol, natación y tenis. Tel: (901)-683-1271. Más información en su sitio web: www.specialolympicsmem.org

TNSTEP

Soporte y entrenamiento para padres de niños con necesidades especiales. Conoce los derechos de tus hijos (Ley IDEA), y entiende el IEP (Programa Educativo Individualizado). 2157 Madison Ave., St 204, Memphis, TN. 38104. Tel: (901)-726-4334. www.tnstep.org. En español, Patricia Valladares, directora de Servicios de Middle Tennessee y Enlace Multicultural de STEP Patricia.valladares@tnstep.org y Dorca Rose, Especialista en Divulgación Comunitaria Bilingüe dorca.rose@tnstep.org. Teléfono: 800-975-2919.

Tennessee Disability Coalition

La Coalición para la Discapacidad de Tennessee es una alianza de organizaciones e individuos unidos para promover la participación plena e igualitaria de las personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida. Algunos de sus programas son:



El Ingreso familiar medio (en 2022), según el Censo es de \$48,090.



WorkAbleTN que ayuda a las personas con discapacidades a explorar las opciones de empleo; Family Voices of Tennessee que proporciona información, capacitación y asistencia a las familias mientras navegan por los sistemas de servicio; entre otros programas. 955 Woodland Street, Nashville, TN 37206. (615)-383-9442 (voz), (615)-292-7790 (tty), 888-643-7811 (llamada gratuita). <https://www.tndisability.org>

Tennessee Disability Pathfinder

Proporciona gratuitamente información, recursos, apoyo, y referidos a toda persona en Tennessee de cualquier edad, con todo tipo de discapacidad y a sus familiares, y que hable cualquier idioma. A través de una línea de ayuda, y una base de datos en línea, conecta a personas con discapacidad, sus familiares, sus cuidadores, y proveedores de servicios con recursos apropiados en la comunidad que se adapten a sus necesidades. Estos recursos se pueden acceder llamando a su línea de ayuda gratuita en todo el estado 1 (800)-640-4636. Hay personal disponible para ayudarle gratuitamente en inglés, español, y otros idiomas. Pathfinder facilita y participa en una variedad de oportunidades educativas y de difusión; y tiene además un programa de enlace multicultural. Para más información y recursos visite: www.tnpathfinder.org y <https://www.facebook.com/TNPathfinderEspanol>.

The Arc Mid-South

Abogacía, educación y conciencia pública para personas con discapacidad intelectual o de desarrollo. 3485 Poplar Ave Ste 210, Memphis, TN 38111. Tel: (901)-327-2473, fax: (901)-327-2687. Horario: 8:00 am - 4:30 pm. Email: info@thearcmidouth.org. <http://www.thearcmidouth.org>

Thrive Memphis

Es una organización sin ánimo de lucro que ofrece experiencias sociales y recreativas para personas con discapacidad intelectual. Tiene programación holística en una comunidad segura y acogedora para personas con una variedad de discapacidades, incluidas aquellas con trastorno

del espectro autista, síndrome de Down, retraso en el desarrollo, síndrome de Williams, Prader-Willi, Rubenstein Taybi y otros que cumplen con los criterios de participación de la organización. Ofrece programas con actividades recreativas de día completo, después de la escuela y campamentos de verano. Programas, cómo aplicar y costos en www.thrivemem.org. 6560 Poplar Avenue, Memphis, TN. 38138. Teléfono: (901)-387-5001.

ORGANIZACIONES PRO-INMIGRANTES/ JUSTICIA SOCIAL

ACLU Mississippi

La ACLU de Mississippi trabaja para promover, defender y extender las libertades civiles a todos los habitantes del Estado con énfasis en temas relacionados con la reforma de la justicia penal, la justicia juvenil, la igualdad y la libertad de expresión. P.O. Box 2242, Jackson, MS. 39225. Oficina: (601)-354-3408. Línea de queja: (601)-354-3408. Correo electrónico: office@aclu-ms.org.

ACLU Tennessee

La Unión Estadounidense por las Libertades Civiles (ACLU) es una organización sin fines de lucro y progresista de Estados Unidos. Por más de 100 años, la ACLU ha trabajado en defender y preservar los derechos y libertades individuales, garantizados en la Constitución y leyes de EEUU. ACLU Tennessee trabaja a través de la educación pública, defensa, cabildeo y litigios para proteger los derechos de la primera enmienda. Si necesita ayuda, contactelos completando el formulario "Get Help" en <http://www.aclu-tn.org/gethelp.htm>. P. O. Box 120160, Nashville, TN 37212. Tel: (615)-320-7142. Website: <https://www.aclu-tn.org>.

Amigo Community Center

Crea un puente que conecta a la comunidad latina del Medio Sur con oportunidades que les permitan progresar, crecer y educarse a sí mismos. Email: amigo-communitycenter@gmail.com. Instagram: Amigo Community Center.





Photos: M. Urias/TTRCC

Asha's Refuge

El Refugio de Asha sirve y habla por los perseguidos en todo el mundo y busca ayudar a los refugiados, los asilados y otras personas legalmente presentes en nuestra comunidad. 200 E. Parkway N, Memphis, TN. (901)-500-9200 www.ashasrefuge.org.



CasaLuz

CasaLuz es la primera y única organización sin fines de lucro en el área de Memphis/Condado de Shelby que cultural y exclusivamente sirve a víctimas Hispánicas/Latinx de violencia doméstica, asalto sexual, violencia en el noviazgo, tráfico humano, acecho, y otros crímenes violentos como asalto agravado, robo agravado, secuestro y más. Servicios (todos los servicios son gratuitos y confidenciales): Asistencia Legal, Acceso a Información y Referimientos, Grupos de Apoyo, Sesiones individuales de Consejería, Asistencia de Emergencia, Defensa Institucional. Más información en: (901)-500-8214. PO Box 111301, Memphis, Tennessee 38111. Email: info@casaluzmemphis.org. Website: www.casaluzmemphis.org. Facebook: CasaLuz Memphis, Instagram: @casaluzmemphis.

Comunidades Unidas en Una Voz - CUUV

Tiene como misión educar, organizar y tomar acción para fomentar la justicia en la comunidad de Memphis. Ofrece talleres de conoce tus derechos y lucha contra políticas antiinmigrantes. <http://www.tnimmigrant.org>. Encuéntralos en Facebook/ Comunidades Unidas en Una Voz - CUUV.

Latino Memphis

Asiste a la comunidad latina en el área de Memphis conectando, colaborando e intercediendo por la salud, educación y justicia. Ayuda con aplicación para estampillas, seguro médico por embarazo y TennCare, y más. Ofrece servicios legales a bajo costo: Ajuste de estatus, solicitudes de asilo, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), autorización de empleo, peticiones basadas en la familia, entre otros. 6041 Mt Moriah Rd. Ext St 16, Memphis, TN. Tel: (901)-366-5882. <http://www.latinomemphis.org>. Facebook: @LatinoMemphis.

La Voz de la Comunidad

Grupo de Facebook en español, que ayuda e informa a la comunidad latina del medio sur sobre temas de seguridad, progreso y educación. Email: lavozmemphis@gmail.com.

MICAH

La Coalición Interreligiosa de Memphis para la Acción y la Esperanza (MICAH por sus siglas en inglés) es una "organización de organizaciones" sin fines de lucro, con la misión de equipar a las personas de fe para organizar a las comunidades para el cambio sistémico a través de la acción colectiva. Su trabajo de justicia se centra en 3 áreas: Equidad Económica, Equidad Educativa y Equidad Racial y de Clase en el Sistema de Justicia. PO Box 40852, Memphis, TN. (901)-249-0544. Website: www.micahmemphis.org. Email: Facebook: @MICAH901

Mid-South Peace & Justice Center

3573 Southern Ave, Memphis, TN 38111. Teléfono: (901)-725-4990. <https://midsouthpeace.org>



Memphis se menciona en más de 400 canciones, más que cualquier otra ciudad en el mundo.



National Domestic Workers Alliance

La Alianza Nacional de Trabajadoras del Hogar (NDWA, por sus siglas en inglés) es la voz líder de la nación a favor de la dignidad y la justicia para las millones de trabajadoras del hogar en los Estados Unidos. Fundada en 2007, NDWA trabaja por el respeto, el reconocimiento y la inclusión en las protecciones laborales de los trabajadores domésticos, la mayoría de los cuales son inmigrantes y mujeres de color. <https://domesticworkers.org>.

Refugee Empowerment Program

Empodera a los refugiados e inmigrantes en Memphis, TN, alentándolos, educando, equipando y caminando junto a ellos a medida que logran sus esperanzas, metas y sueños en los EE. UU. 258 North Merton Street, Memphis, TN 38112, email: staff@repmemphis.org. (901)-500-3844. <https://repmemphis.org>.

Tennessee Immigrant & Refugee Rights Coalition (TIRRC)

Capacita a inmigrantes y refugiados en Tennessee para defender sus derechos y crear una atmósfera en la que se los reconozca como contribuyentes positivos del Estado. Representa la voz de los inmigrantes en el Congreso del Estado, y empodera a las comunidades. 2195 Nolensville Pike, Nashville, TN 37211. Teléfono: (615)-833-0384. <https://www.tnimmigrant.org/>

TIRRC Votes

TIRRC Votes es una organización que fortalece la democracia mediante la construcción de poder político en las comunidades de inmigrantes y refugiados. Afiliada a la Coalición por los Derechos de Inmigrantes y Refugiados de Tennessee (TIRRC). (615)-833-0384. Website: www.tirrcvotes.org.

United We Dream

La organización nacional United We Dream, empodera a las personas inmigrantes, sin importar su estatus migratorio, para que desarrollen su liderazgo, sus habilidades organizativas y creen sus propias campañas para luchar por la justicia y la dignidad de los inmigrantes y de todas las personas. <https://unitedwedream.org>.

Ventana Comunitaria Memphis

Ofrece a la comunidad hispana un lugar virtual al que pueden acudir para aprender sobre servicios de salud, defensa, educación, servicios legales, etc. Email: ventanacomunitariamemphis@gmail.com. Facebook/ @VentanaComunitariaMemphis.

World Relief

5340 Quince Rd Suite A, Memphis, TN 38119. Teléfono: (901)-341-0220. Apoyo a inmigrantes, asilados y refugiados en Memphis, a través de servicios legales de inmigración a bajo costo, cursos de inglés accesibles y de calidad, servicios de empleo y de soporte. <https://worldrelief.org/memphis/>

PARQUES Y JARDINES



Memphis Botanic Garden

El Jardín Botánico de Memphis tiene 96 acres y está ubicado en el Parque Audubon. La reserva natural conecta a las personas con la naturaleza para aumentar la conciencia y la apreciación de nuestro medio ambiente. Ofrece diferentes programas, talleres y eventos durante todo el año. 750 Cherry Road, Memphis, Tennessee. Teléfono: (901)-636-4100. Entrada: \$12 adultos, \$10 adultos mayores, \$7 niños de 2 a 12. Menores de 2 y miembros entran gratis. Website: www.membg.org.

Mud Island River Park

Es absolutamente gratis cruzar el puente peatonal y visitar el parque de la isla. La península cuenta con el letrero gigante "Memphis" de 50 pies, un modelo a escala del Río Mississippi, un museo fluvial con 18 galerías, una sala de conciertos con capacidad de 5000 personas y vistas espectaculares del horizonte de Memphis. El parque abre para la temporada cada abril y cierra acercándose el invierno. 101 N. Isla Dr, Memphis, TN 38103. Website: www.memphis-parks.com.

Parques de Memphis

Memphis Parks administra más de 150 sitios que comprenden más de 5600 acres de tierra. Estos son sus parques, instalaciones, senderos y áreas de juego, junto con una gran cantidad de programas y servicios recreativos. Para descubrir parques, centros comunitarios, talleres y actividades visita: www.memphis-parks.com.



El célebre explorador español Hernando de Soto, junto a su tropa, fue el primer europeo que exploró la zona de Memphis, y acampó en ella en 1541.



Rainbow Lake

El parque de Overton (Overton Park) renovó uno de sus playgrounds, el Rainbow Lake que incluye ahora un laberinto, varias estructuras de juegos, un área con arena, toboganes y columpios, una calesita y una estructura para trepar. Está ubicado al frente del parque canino. 1914 Poplar Ave.

Shelby Farms Park

Shelby Farms, ubicado en el Condado de Shelby, es uno de los veinte parques urbanos más grandes de los Estados Unidos. Con un tamaño de 4,500 acres, cubre más de cinco veces el área de Central Park en la ciudad de Nueva York. Abierto diariamente desde las 5:50am, hasta las 8:18pm. Playground de 9am hasta el ocaso. Los miembros se benefician de un 10% de descuento en rentas; en los paseos a caballo; Go Apes Treetop Adventures; juegos de paintball y laser tag, y en la tienda de regalos. Website: www.shelbyfarmspark.org. Entrada libre. 6903 Great View Drive North, Memphis, TN 38120.

Zoológico de Memphis

Con el resguardo de más de 3,500 especies. Teléfono: (901) 333-6500. www.memphiszoo.org. Adultos (Edad 12-59): \$ 24.95. Niños (edades 2-11): \$ 19.95. Estacionamiento: \$ 5. Los martes la entrada es gratis (excepto en marzo). 2000 Prentiss Place, al lado del Overton Park. (901)-333-6500. Website: www.memphiszoo.org.

POLICÍA LOCAL

Emergencias: 911
 Bartlett, TN: (901)-385-5555
 Collierville, TN: (901)-583-3207
 Germantown, TN: (901)-757-7338
 Memphis, TN: (901)-636-3700
 Millington, TN: (901)-872-3333
 Shelby County, TN: (901)-222-5500



Memphis Police Department

170 N. Main Street Memphis, TN 38103.
 (901)-636-3700. Teléfono NO Emergencia:
 (901)-545-2677. TTY: (901)-543-2709. www.memphispolice.org.

Cárcel del Condado de Shelby

Ubicada en el Centro de Justicia Criminal del Condado de Shelby. Cárcel, Corte Criminal, pago de tickets. 201 Poplar Ave, Memphis, TN 38103. Abierta 24 horas. (901)-222-4700. Para más información, buscar a una persona en la cárcel, visitas, fianzas u otros servicios, visite: <https://www.shelby-sheriff.org>.

REPORTE DE REDADAS



Vecindarios901

Organización compuesta por voluntarios de todo Memphis y de ciudades circundantes, preparados para apoyar a familias, amigos y vecinos amenazados por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE). Si ve o sospecha que la migra está en su vecindario, para carros o personas, o toca puertas, llame y



Photo: Memphis Zoo. El Informante de Memphis



Memphis fue fundada en 1819 por John Overton, Andrew Jackson y James Winchester. 48. El Parque Tom Lee recibió su nombre de un gran ciudadano que evitó que 32 personas se ahogaran en el Río Mississippi.



el operador bilingüe de Vecindarios901 enviará un equipo de respuesta rápida al sitio para abordar a agentes de ICE en Memphis y sus alrededores. Teléfono: (901)-329-7979. Sólo llame en caso de emergencia, no por consulta. Deje mensaje de voz. Email: vecindarios901@gmail.com. Facebook/Vecindarios901. Instagram/ @Vecindarios901

TIRRC – Coalición de los Derechos de Inmigrantes y Refugiados de Tennessee – (615)-414-1030.

PROGRAMAS LITERARIOS BILINGÜES

Club de lectura en español del Dixon

El primer martes de cada mes, de 6:00 p. m. - 7:00 p. m. Edificio de Educación Farnsworth, Dixon Gallery & Gardens. 4339 Park Avenue, Memphis, TN 38117. Dixon.org

Desayuno con libros

Desayuno con Libros provee un espacio de participación comunitaria donde las familias latinas de Memphis comparten, aprenden y hacen comunidad. Se promueve la lectura en inglés y español, mientras las familias disfrutan de un rico desayuno. Libros gratis, lectura de cuentos, música en vivo y recursos. Tercer sábado de cada mes, en el Gaisman Community Center. 4221 Macon Rd, Memphis, TN. 38122. Más información y próximas fechas en Facebook/ Desayuno con Libros Memphis. Email: desayunoconlibrosmemphis@gmail.com.

RECURSOS PARA AFECTADOS POR DESALOJOS



Greater Memphis Financial Empowerment Center

Residentes que enfrentan un desalojo pue-

den encontrar una lista de recursos, o hacer una cita para hablar con un consejero, en el sitio web del Greater Memphis Financial Empowerment Center. 254 Court Ave., Suite 100, Memphis, TN 38103. Solo por cita (901)-390-4200 o regístrate para una cita en línea en <https://fecpublic.org/appointment-greathermemphis>.

Comuníquese con cualquiera de estas organizaciones en Memphis para obtener ayuda para navegar los **procedimientos de desalojo**:

- **Memphis Area Legal Services**, (901)-523-8822, 22 N. Front, 11th Floor.
- **Community Legal Center**, (901)-543-3395, 243 Adams.
- **901LegalConnect.org**, (901)-527-3573, 145 Court, Suite 301.
- **Shelby County Community Services Agency** (901)-222-4281, 3772 S. Hickory Ridge Mall, No. 516.
- **Metropolitan Inter-Faith Association**, (901)-527-0208, 910 Vance. <https://www.mifa.org>.
- **Community Alliance for the Homeless**, (901)-527-1302, 44 N. Second.

Programa de Acuerdos para Evitar Desalojos

La División de Vivienda y Desarrollo Comunitario de la Ciudad de Memphis tiene el Programa de Acuerdos para Evitar Desalojos, con el cual se brinda apoyo legal y económico a todas las personas que enfrentan desalojos debido al impacto del COVID-19. Para más información visite: www.memphistn.gov/government/housing-and-community-development. 170 N. Main Street, tercer piso. Teléfono: (901)-636-7300. Email: nrc@memphistn.gov.

Photo: Desayuno con libros, Memphis



Memphis es el mercado de algodón más grande del mundo, con casi la mitad de la cosecha de algodón de los Estados Unidos producida en Memphis.





Photo: ShelbyFarms Park - A. Rich/Unsplash

Programa Integral de Asistencia de Emergencia

Si algo le impide pagar el alquiler o la hipoteca, el Programa Integral de Asistencia de Emergencia (CEAP) de la Agencia de Servicios Comunitarios del Condado de Shelby (Shelby County Community Services Agency) puede ayudarlo. CEAP está diseñado para apoyar a las familias en tiempos difíciles y evitar que pierdan sus hogares por desalojos, ejecuciones hipotecarias u otras circunstancias. Más información y requisitos para aplicar en: <https://shelbycountycsa.org/services/rent-mortgage-assistance-ceap>. 2670 Union Ext., Suite 500, Memphis, TN 38112. Línea para hacer una cita: (901)-222-4299.

REFUGIOS COMUNITARIOS



AGAPE House

El programa de vivienda Familias en Transición (FIT) de Agape apoya a las familias sin hogar y a sus hijos que huyen de la violencia doméstica. Las familias reciben vivienda, asesoramiento, oportunidades de participación en la fe, habilidades para la vida, habilidades para los padres, capacitación para la preparación laboral, orientación presupuestaria y más. Los servicios de prevención de personas sin hogar de Agape ayudan a las familias elegibles que están en riesgo de quedarse sin hogar después de haber recibido avisos de desalojo por orden judicial. Para más información contacte a: Ceaira Brunson, (901)-323-3600. Email: Ceaira.brunson@agapemeanslove.org. Website: <https://agapemeanslove.org/homeless-services/>. 3160 Directors Row, Memphis, TN 38131.

Caridades Católicas

Catholic Charities of West Tennessee sirve a las personas sin hogar a través de dos programas de vivienda: St. Sebastian Veteran Services y Genesis Homeless Services. También proporciona servicios de emergencia (comida, ropa y regalos navideños) a las poblaciones empobrecidas y sin hogar en el oeste de Tennessee. Conozca más de los programas en: <https://www.ccwtn.org/programs/>. 1325 Jefferson Avenue, Memphis, TN 38104. Teléfono: (901)-722-4702, fax: (901)-722-4766.

Dorothy Day House

Dorothy Day House proporciona vivienda temporal y servicios de apoyo para las familias sin hogar en Memphis, TN. Trabajando con otras agencias locales, miembros del personal y voluntarios, proporciona a las familias necesitadas un entorno seguro y los medios para restablecer su independencia. Todos los invitados son recibidos sin discriminación. Casas: Dorothy's House - 1429 Poplar Avenue, Memphis, TN 38104. Loretta's House - 1178 Peabody Avenue, Memphis, TN 38104. Joseph's House - 1161 Peabody Avenue, Memphis, TN 38104. Teléfono: (901)-726-6760. Website: <https://www.dorothydaymemphis.org>.

Hospitality Hub of Memphis

Hospitality Hub trabaja para poner fin a la falta de vivienda en Memphis conectando a las personas con los recursos que necesitan para lograr una vivienda estable y mejores condiciones de vida. Provee alojamiento temporal a personas sin hogar, alimentos y otros recursos básicos. Cuenta con Centros de Calentamiento y Enfriamiento cuando hay condiciones climáticas peligrosas. 590 Washington Ave, Memphis, TN 38105. (901)-730-1736. Web: www.hospitalityhub.org



Históricamente, la región de Memphis y el estado de Tennessee en general han sido el hogar ancestral de varias tribus indígenas, incluidos los Chickasaw, Cherokee y Creek, entre otros.



Memphis Interfaith Hospitality

Refugio de emergencia para familias con niños. MIHN proporciona refugio, comidas y gestión integral de familias sin hogar. Las familias reciben los servicios de un administrador de casos para ayudarlas con su búsqueda de asistencia financiera, empleo, vivienda y otros servicios diseñados para ayudar con la estabilidad futura. 200 E. Parkway North. (901)-452-6446.

Metropolitan Inter-Faith Association (MIFA)

Las familias sin hogar con niños cuya necesidad de refugio es inmediata deben llamar a la línea directa para personas sin hogar, que está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, al (901)-529-4545. Página web: <https://www.mifa.org>.

Missionaries of Charity

Refugio de emergencia para mujeres con o sin niños. 700 N. Seventh Street. Teléfono: (901)-526-5456.

Salvation Army

Atiende a mujeres sin hogar y mujeres con niños sin hogar y bajos ingresos. 696 Jackson Avenue, Memphis, TN. (901)-543-8586

The Union Mission

Refugio seguro, duchas calientes, ropa, camas y comidas calientes para personas sin hogar. Memphis Union Mission opera seis instalaciones ministeriales en el área

de Memphis.

<https://www.memphisunionmission.org>.

Teléfonos: (901)-526-8403, (901)-526-8434.

YWCA Womens Services

El servicio de emergencia ofrece un refugio inmediato a mujeres, niños y otras personas que escapan de la violencia doméstica. Teléfono 24 horas, 7 días a la semana: (901)-725-4277. Más recursos: <https://www.domesticshelters.org>

RECREATIVOS



Beale Street

Un paseo por la calle Beale, apodada “el hogar del blues”, es una de las primeras cosas que debes hacer en Memphis. Encontrará atracciones icónicas, como el Museo Memphis Rock ‘n’ Soul y WC Handy’s House. Esta área central también alberga muchas otras atracciones turísticas, algunas de ellas relacionadas con la música. Dirección: Beale Street, Memphis, Tennessee. Sitio oficial: <http://www.bealestreet.com/>

Big River Crossing

Es el puente peatonal público más largo que cruza el Mississippi. Ubicado al sur del Downtown de Memphis, y que lleva hasta West Memphis en Arkansas. Este puente centenario sigue activo, y ahora ofrece en adición un corredor seguro para peatones y ciclistas. El puente está abierto desde el amanecer hasta las 10:00 p.m.



Photo: Unsplash/ nikolay-tonbet



El territorio de Tennessee limita con otros 8 estados (más que cualquier otro estado). Limita al norte con Kentucky y Virginia, al este con Carolina del Norte, al sur con Georgia, Alabama y Mississippi, y al oeste con Arkansas y Misuri.



Center for Southern Folklore

El centro es un hogar para todo lo hecho a mano y del Sur. Tienen buena música, artes y artesanías de artistas locales y mucha historia. Organizan eventos especiales durante todo el año, así que revise su calendario antes de ir. 119 S. Main St. Memphis, Tennessee 38103. Tel: (901)-525-3655.

Crosstown Concourse

Música, arte, salud y bienestar, educación, alimentos y bebidas, espectáculos, música, radio, ¡y mucho más! ¡Descubre Crosstown Concourse! 1350 Concourse Ave, Memphis, TN 38104. <https://crosstownconcourse.com>.

Crystal Shrine Grotto

Ubicada en una cueva falsa en un cementerio en el este de Memphis, Crystal Shrine Grotto (Gruta del Santuario de Cristal) es una serie de dioramas que representan la vida de Cristo. Fue construida en 1938 por el escultor de origen mexicano Dionicio Rodríguez, y es una de las piezas de arte público más singulares de la ciudad. En el sitio se pueden apreciar otras esculturas y puentes creados con raíces por el artista mexicano. Memorial Park Cemetery. 5668 Poplar Avenue. Memphis, TN 38119-0885. Admisión gratis. Abierto de 10am a 4pm.

Graceland

Graceland, la antigua mansión de la leyenda de la música Elvis Presley, se ha convertido en la peregrinación para los fanáticos del Rey del Rock n' Roll. Los turistas vienen a ver su antigua casa; admirar recuerdos; y visitar su tumba, que se encuentra en el jardín de meditación. 3734 Elvis Presley Blvd, Memphis, Tennessee. Para comprar tickets visite: www.graceland.com. Complete la experiencia en el hotel: <https://guesthousegraceland.com>

SEGURO SOCIAL

Oficina del Seguro Social en Memphis

1330 Monroe Avenue, Memphis, Tennessee, 38104. Teléfono: 1-(866)-336-2212 y (901)-544-0052. Abierto lunes, martes, jueves y viernes de 9am-4pm; miércoles de 9am-12pm. Sábado y domingo, cerrado. Otras oficinas: 3602 Austin Peay Hwy, Memphis, TN. 38128; 3461 S 3rd St, Memphis, TN. 38109. Website: www.ssa.gov



Photo: El Informante de Memphis

SERVICIOS PÚBLICOS



Comisión para la 3ra edad del Medio Sur

Ayuda a adultos mayores y adultos con discapacidades a llevar vidas independientes, significativas y dignas en sus propios hogares y comunidades el mayor tiempo posible. Algunos de sus servicios son: Cuidado para adultos, consejería para cuidadores, asistencia legal, transporte, prevención de abuso de ancianos, entre otros. Servicios Comunitarios de Shelby County. (901)-222-4111.

Compromiso Comunitario y Alcance

Promueve los diferentes servicios que ofrece la División de Servicios Comunitarios a través de ferias, presentaciones a grupos comunitarios, representates, y mejora las experiencias de las personas buscando servicios. (901)-222-3991. Asuntos de los veteranos: (901)-222-3993. Asuntos multiculturales y Latinx: (901)-222-3993.

Oficina de Minorías y Asuntos Hispánicos del Condado de Shelby

La oficina le informa de todos los servicios disponibles para la comunidad en el Condado de Shelby. También, de acuerdo a la necesidad hace remisiones a otras agencias. Ofrece asistencia y orientación en casos de; salud, escuela, servicios comunitarios, abuso de policías, servicios para personas de edad avanzada, violencia doméstica, víctimas de crimen, abuso laboral. Ayuda con pago de utilidades. 160 North Main, Suite # 250. Memphis, TN 38103. Teléfonos: (901)-222-3993 y (901)-222-4316 Fax. Website: <http://www.shelbycountyttn.gov>.

PAYIT901

Paga impuestos a la propiedad del Condado de Shelby, Ciudad de Memphis, Lakeland, Arlington y Millington. Visita: www.payit901.com. Más información: www.shelbycountytntrustee.com.





SERVICIOS LEGALES/ORG

Programa "Neighborhood watch"

Ya sea crear un huerto, mejorar la seguridad del tránsito, crear el "neighborhood watch" como por ejemplo instalar cámaras en el vecindario, o un sistema de patrullaje vecinal, también puede pedir que policías hispanos les den charlas sobre seguridad en su vecindario. El programa de certificación del neighborhood watch está a cargo de Tammy Andersen. Puedes llamarla al (901)-636-3024.

Reportes al MLGW

Si no tienes electricidad puedes reportarlo a MLGW llamando al 901.544.6500. Si ves cables de electricidad caídos repórtalo al (901)-528-4465. Para abrir una cuenta con MLGW visita 220 S Main Street, Memphis, TN 38103. Se necesita un ID válido (puede ser tu pasaporte) y el contrato de arrendamiento. Teléfono: (901)-544-6549. www.mlgw.com.

Servicio de Internet doméstico de bajo costo

6055 Primacy Parkway Suite 200. Memphis, TN 38119. Teléfono: (855)-220-5211. Servicio de pago por Internet, servicio de internet con descuento.

Servicios de la ciudad de Memphis

La alcaldía tiene el número 311 para no emergencias o servicios de la ciudad, como reporte de árboles caídos, mal funcionamiento de luces del semáforo, baches en las carreteras, o para solicitar botes de basura y/o reciclado, entre otros servicios. Visite <https://memphistn.gov/government/311> o llame al 311. Tiene otro número, el 211, que responde a todas sus preguntas sobre servicios comunitarios o de información de la base de datos de la Biblioteca. Para más información en español visita la página web o el Facebook: @ciudaddememphisenespanol.

Servicios para Residentes de Memphis

La página www.memphistn.gov/residents es un recurso integral para los habitantes de la ciudad de Memphis donde podrás encontrar información útil, desde qué día se recoge la basura sólida, hasta qué parques de Memphis son los más cercanos a tu domicilio. Aprende a moverte en la ciudad ya sea en auto, bicicleta o autobús. También puedes informar sobre un problema de pavimentación, y mucho más. Facebook: City of Memphis en Español.

Advocates for Immigrant Rights

Defensa de clientes en proceso de Deportación, Asilo, Residencia permanente, estatus de inmigración juvenil. El número de la oficina tiene dinero para llamadas a cobro y las personas en detención pueden llamar usando su pin. 1000 S. Cooper St. Memphis, TN 38104. Teléfono: (901)-729-9560. Hablan Español. Website: <https://www.airlegal.org>

Community Legal Center

Ofrece una variedad de servicios legales a bajo costo para inmigrantes que viven en la jurisdicción de la Corte de Inmigración de Memphis. Sus servicios incluyen: ajuste de estatus, asilo, DACA, peticiones familiares, naturalización, representación en proceso de remoción, vistas T, Visas U, entre otros. 243 Adams Ave, Memphis, TN 38103. Teléfono: (901)-543-3395. <https://clcmemphis.org>.

Memphis Child Advocacy Center

Asesoría y abogacía para protección de menores que han sido víctimas de abuso. Programas de prevención. 1085 Poplar Ave, Memphis, TN. 38105. Tel: (901)-525-2377. www.memphisacc.org.

Mid-South Immigration Advocates

MIA es una firma de abogados de inmigración sin fines de lucro que ha proporcionado servicios de inmigración y defensa de deportación gratuitos y asequibles. 3340 Poplar Avenue, Suite 215, Memphis, TN. Teléfono: (901)-244-4367. <https://www.miamemphis.org>.

Southern Poverty Law Center

Si usted o un ser querido está en uno de estos 4 centros de detención (Stewart, Inwing County, LaSalle, o Folkston) y no tiene abogado de inmigración, puede solicitar sus servicios legales usando la forma disponible en su website: <https://www.splcenter.org>. 400 Washington Ave. Montgomery, AL 36104. Teléfonos: (334)-956-8200 o gratuitamente al (888)-414-7752.

Tennessee Department of Children Services

Reporte casos de niños víctimas de cualquier tipo de abuso. Oficina central. 40 South Main Street, Suite 600 Memphis, TN 38103. (901)-578-4001. <https://www.tn.gov/dcs.html>, Email: EI-DCS.Shelby@tn.gov.





CRÉDITOS: Cazateatro & T. Cultural/A. Ortiz

YWCA Immigrant Women's Services

Ayuda a las mujeres a generar seguridad, estabilidad y protección para ellas y sus familias, a través del servicio directo, la capacitación y la educación. Esto incluye servicios de vivienda y apoyo para sobrevivientes de violencia doméstica, educación financiera, asistencia para vivienda, apoyo laboral y programas que apoyan la salud y el bienestar. 766 S. Highland Street, Memphis, TN 38111-4249. (901)-323-2211 - Fax: (901)-458-3784. Website: <https://www.memphisywca.org>.

TEATROS/ ARTES ESCÉNICAS



Arts Memphis

575 S. Mendenhall Road Memphis, TN 38117. info@artsmemphis.org. (901)-578-ARTS. <https://www.artsmemphis.org>.

Ballet Memphis School

7950 Trinity Rd. Memphis, TN 38108. (901)-737-7322 www.balletmemphis.org.

Cazateatro

Cazateatro es la única compañía de artes escénicas bilingüe en el Medio Sur. Es parte de Evergreen/TheatreWorks que alberga compañías de teatro independiente. Cada año Cazateatro organiza el desfile de Día de Muertos y realiza temporada de teatro en Evergreen. También organiza talleres de teatro para niños y adultos; y hace giras por escuelas y recintos culturales en Tennessee y alrededores. 5104 Stage Rd, Memphis, TN. (662)-469-6095. www.cazateatro.org.

Circuit Playhouse

1705 Poplar Ave. Memphis, TN 38104. (901)-726-5523. www.playhouseonthesquare.org.

GPAC

Germantown Performing Arts Center (GPAC). 1801 Exeter Road, Germantown, TN 38138. (901)-751-7500. <https://www.gpacweb.com>.

Halloran Centre

225 S. Main Street, Memphis, TN 38103. (901)-525-3000, (901)-525-7800. <https://orpheum-memphis.com>.

Hattiloo Theatre

37 South Cooper, Memphis, TN 38104. (901)-525-0009. <https://hattiloo.org>.

Memphis Symphony Orchestra

3100 Walnut Grove, Memphis, TN 38111. (901)-327-5078 (Youth Program), (901)-324-3627. www.memphissymphony.org.

Opera Memphis

P.O. Box 171413 Memphis, TN 38187. (901)-257-3100. www.operamemphis.org.



Orpheum Theater

203 South Main Memphis, TN 38103. (901)-525-3000, (901)-525-7800. <https://orpheum-memphis.com>.



También es sede de los Memphis Redbirds de las Grandes Ligas de Béisbol y del equipo de fútbol profesional Memphis 901 FC.



Para esos momentos especiales

VIDEO Y FOTOGRAFIA
901.282.6793

Angel Ortiz

aeortez@gmail.com

"LAS FOTOS ADQUIEREN SU VERDADERO VALOR CUANDO SE CONVIERTEN EN EL ÚNICO RECUERDO QUE NOS QUEDA."

Playback Memphis

Entrena y emplea artistas y facilitadores profesionales para utilizar la forma artística única de Playback Theatre, una práctica de escucha e intercambio de historias, con personas en una variedad de entornos. Co-crean y catalizan el bienestar de la comunidad, la curación social y la cultura. 1000 Cooper St, Memphis, TN 38104. <https://playbackmemphis.org>.

Playhouse on the Square

51 S. Cooper St. Memphis, TN 38114. (901)-725-0776. www.playhouseonthesquare.org.

Theatre Memphis

630 Perkins Extended Memphis, TN 38117. (901)-682-8323. www.theatrememphis.org.

Theatreworks

The Square: 2085 Monroe Ave, Memphis, TN 38104. The Evergreen: 1705 Poplar Ave., Memphis, TN 38104. <http://www.theatreworksmemphis.org>.

VIVIENDA



NACA

La Neighborhood Assistance Corporation of America (NACA) es una organización nacional sin fines de lucro, de defensa comunitaria, que lucha por justicia económica a través de acceso a vivienda propia. NACA ayuda a las personas que tienen problemas de crédito a convertirse en propietarios de viviendas o modificar sus préstamos predatorios. 2400 Poplar Ave, Suite 500. Memphis, TN. 38112. Tel: (901)-348-0115. <https://www.naca.com>.

United Housing

Ofrece oportunidades de vivienda de calidad a los residentes del Medio Sur a través de la educación financiera, los préstamos hipotecarios, la construcción y renovación de viviendas, y las asociaciones creativas con entidades públicas, privadas y sin fines de lucro. Préstamos hipotecarios que no se ofrecen tradicionalmente en otras instituciones financieras. Educación para compradores de casa. 2750 Colony Park Drive, Memphis, TN 38118. Para atención en español llame: (901)-728-6937. www.uhinc.org.



En Memphis se encuentra la sede de una de las compañías de guitarras más aclamadas en la industria musical: Gibson.





programaciones artísticas para

estudiantes

Generamos confianza y creatividad. Creamos espacios donde las personas pueden compartir sus historias y también escuchar las historias de otros. Estos compromisos de diálogo pueden tener el poder de curarnos e inspirarnos.

**CAMP SAY:
ACROSS THE USA - MEMPHIS**



CAMPAMENTOS DE VERANO



MENDING HEARTS



Para más información sobre las fechas e inscripciones o para conocer la amplia variedad de programación que se ofrece, visite Orpheum-Memphis.com/Learn o escanee el código QR.



the
ORPHEUM

HALLORAN CENTRE
for performing arts & education



¿Qué hacer si eres víctima de un crimen violento?



Si estás en peligro o tienes una emergencia, **llama al 911** para obtener ayuda de inmediato. **NO IMPORTA** tu estatus migratorio, si eres víctima de un delito tienes derechos, y podrías calificar para algún tipo de visa.

STEP 01

Cómo hacer un reporte policial o denunciar un delito

Busca en línea la información para contactar al departamento de policía del área donde ocurrió el crimen. Puedes llamar al número de No emergencia, o presentarte en el recinto policial. Memphis Police Department (901)-545-2677.



Casaluz es la primera y única organización sin fines de lucro en el área de Memphis/Condado de Shelby que sirve a víctimas Hispánicas/Latinx de violencia doméstica, asalto sexual, violencia en el noviazgo, tráfico humano, acoso, y otros crímenes violentos. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

901-500-8214
www.casaluzmemphis.org

STEP 03

Línea directa para víctimas de asalto sexual 24 horas al día: (901)-222-4350.

STEP 02



BUSCA AYUDA

Acude al Crime Victims & Rape Crisis Center (Centro de Víctimas de Crimen y Crisis por Violación) del Condado de Shelby (1060 Madison Avenue Memphis, TN 38104). (901)-222-3950, Shelbycountyttn.gov/victim.

Todos sus servicios son gratuitos, confidenciales y disponibles en español.

Te pueden ayudar con:

- Exámenes forenses de asalto sexual 24/7
- Caminar a través del sistema de justicia (si eliges reportar el crimen)
- Defensoría y servicios de terapia para víctimas de todos los delitos
- Asistencia para solicitar ordenes de protección o para la indemnización
- Servicios de terapia para víctimas de agresiones sexuales, sobrevivientes de homicidios y otros delitos violentos
- Servicios especializados para adultos mayores y vulnerables
- Grupos de apoyo



Conoce más del tema escaneando el código



Víctimas de crímenes podrían calificar para Visa U

El estatus No Inmigrante U (Visa U) está reservado para las víctimas de ciertos crímenes, que han sufrido abuso físico o mental y brindan ayuda a las agencias de orden público y oficiales gubernamentales en la investigación o prosecución de actividades criminales. Conoce más del tema en: <https://bit.ly/3Q8LLBW>.

El IEP

y su importancia en la Educación Especial



IEP

El IEP es un Programa de Educación Individualizada (**IEP Individualized Education Program**) para niños con una discapacidad o que necesitan ayuda escolar relacionada con el aprendizaje, el comportamiento o las necesidades sociales y emocionales del menor.



REUNIÓN

Al menos una vez al año.



2

ASISTEN

Padre, madre o tutor del niño
Maestros de Educación Especial y regular
Terapeutas
Representante administrativo,
Intérprete (si es requerido)

IMPORTANTE

Al terminar la reunión del IEP **solicite la copia final**, la cual debe de estar firmada por todos los participantes. Firme el IEP después de asegurarse que todos los cambios hechos durante la reunión estén en el documento.



3

OBJETIVO

Crear un programa educativo de acuerdo a las necesidades del menor.
Obtener una evaluación, terapias, acomodaciones en el salón de clases, etc.



LEY IDEA

El IEP es parte de una ley federal, la Ley de Educación para Individuos con Discapacidades (Disabilities Education Improvement Act, IDEA) que otorga derechos a los niños (as) con discapacidades, y requiere que cada Estado y distrito escolar provea a estos niños acceso a educación especial. Conoce la ley (en inglés): <https://bit.ly/3Unlx85>.



4

¿Cómo puede solicitar un IEP?

Se puede solicitar escribiendo una carta a la escuela pidiendo una evaluación. **Asegúrese de que la carta tenga la fecha y conserve una copia.** Si cuenta con un informe psicológico o neuropsicológico, puede incluir una copia de este con su carta.

¿Puedo tener más de un IEP anual?

SÍ. Se debe de revisar el IEP de su hijo por lo menos una vez al año para determinar si las metas anuales se han alcanzado. Si lo ve necesario, usted puede solicitar una reunión de IEP en cualquier momento.

¿Necesita ayuda con su IEP?

Contacte a TNSTEP. Sus servicios son gratuitos. 800-975-2919.
Website: www.tnstep.org.

Apoyo en español: Dorca Rose Guayurpa, (423) 290-3391.
dorca.rose@tnstep.info.



TENNESSEE IS OUR HOME

La Ley **HB2124/SB2576**, firmada por el gobernador de Tennessee Bill Lee, con vigencia a partir del 1 de Julio 2024, requiere a las fuerzas del orden público colaborar con ICE. Esto podría incluir el compartir información sobre individuos que creen, se encuentran indocumentados.



¡Tienes Derechos!

Recuerda que sin importar tu estatus migratorio y esta ley, tú tienes derechos garantizados bajo la Constitución de los Estados Unidos.

Cuando manejes

- Antes de manejar haz una revisión de tu vehículo, para verificar que no haya ninguna razón por la que un agente de la policía local pueda detenerte por una infracción menor.
- Checa que no tengas luces fundidas, vidrios delanteros polarizados o placas vencidas.
- Respeta los límites de velocidad y los señalamientos viales.
- No manejes en estado de ebriedad ni bajo la influencia de ninguna sustancia.



Si te detiene la policía

- Puede que sea requerido el identificarte.
- Tienes derecho a guardar silencio. Puedes decir **"I exercise my right to remain silent under the 5th amendment"** ("Ejercicio mi derecho a permanecer callado bajo la 5ta. Enmienda")
- No des información falsa. No tienes que proveer información de tu estatus migratorio.
- Si llegas a ser detenido por un agente local, tienes el derecho a un abogado proveído por el gobierno.
- Si llegas a ser detenido por un agente de inmigración, tienes el derecho a consultar a un abogado, más ellos no están obligados a proveerlo.
- No firmes nada sin la presencia de un abogado.



Haz un plan

- Es importante que tengas documentos que prueben tu estadía en los Estados Unidos por los últimos dos años. Ejemplo: Impuestos, recibos de utilidades, récords médicos, récords de la escuela de tus hijos, etc.
- Si Inmigración detiene a un ser querido, busca a un abogado de confianza, ten un plan para ti y tu familia. Infórmate de tus derechos y educa a tu comunidad.

